

**Banco de leite Humano da  
Maternidade Escola Assis Chateaubriand – UFC  
BLH MEAC**

**Resultado da Semana Mundial de Aleitamento Materno 2007**

Obtivemos um saldo positivo com as atividades programadas e além das que foram divulgadas no Portal da RedeBLH, participamos de outras, tais como:

- **Manhã Saúde em Dia**, promovida pela UNIMED Fortaleza, ocorrida no calçadão da Av. Beira Mar com a divulgação do tema da SMAM e orientações de aleitamento materno à população.



Pelo quarto ano consecutivo, o Programa Saúde em Dia cada vez mais se consolida. O evento foi um sucesso neste mês de agosto, batendo a marca de mais de 2 mil pessoas atendidas.

- Realizamos um grupo de gestantes em um Centro de Saúde;
- Houve maior divulgação da SMAM nos meios de comunicação local; e como consequência surgiu um convite para realizar um grupo de gestantes em um hospital de um município na região metropolitana de Fortaleza.

**MATÉRIA DO JORNAL O POVO**

Projeto dá dicas sobre amamentação na avenida Beira Mar  
04/08/2007 14:30



Projeto Saúde em Dia realizado uma vez por mês na Beira Mar.

Que tal se a caminhada ou o passeio no calçadão da avenida Beira Mar for acompanhado de dicas de saúde? Na manhã deste sábado, quem passou por lá teve chance de obter informações variadas sobre hábitos de vida saudáveis, fazer massagem relaxante e até praticar atividade física. Promovido pela Unimed Fortaleza, o projeto Saúde em Dia é realizado até uma vez por mês próximo à praça dos Estressados, sempre aos sábados, e atende cerca de duas mil pessoas, segundo a organização do evento. Neste mês, o Saúde em Dia fez alusão à Semana Mundial do Aleitamento Materno e ao Dia dos Pais.

Em parceria com o evento, a Maternidade Escola Assis Chateaubriand (Meac) abordou a importância da amamentação, esclarecendo dúvidas das mães, falando sobre a importância do leite materno e do cuidado com a mama. Conforme o coordenador do Saúde em Dia, Denúbio Almino, as ações são gratuitas e o tema do próximo mês será coração. O evento pode ser no primeiro ou segundo sábado de setembro. "O principal objetivo é alertar a população sobre a importância de hábitos saudáveis", disse Denúbio.

As atividades começam cedo. Às 6h30min, as tendas já começam a receber os primeiros visitantes, seguindo até as 9h30min da manhã.

## **MATÉRIA DO JORNAL DIÁRIO DO NORDESTE**

### **Serviço orienta sobre aleitamento materno**



**Profissionais de saúde alertam as mães sobre a importância da amamentação  
(Foto: Denise Mustafá)**

*O aleitamento materno foi o tema principal da promoção Saúde em Dia, que aconteceu na Avenida Beira-Mar*

Alertar as mães sobre os benefícios e a importância do aleitamento materno. Esse foi um dos objetivos da promoção Saúde em Dia, promovido pela Unimed de Fortaleza, durante a manhã de ontem, no calçadão da Avenida Beira-Mar.

Com a parceria da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (Meac) foi possível colocar em prática a campanha de aleitamento materno. Na ocasião, foi divulgado o banco de leite, mantido por aquela unidade hospitalar, que ajuda a garantir a vida de pacientes nos leitos da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Neonatal.

Segundo a coordenadora do Banco de Leite do Meac, a enfermeira Rita Barros, a iniciativa é valiosa, por ratificar uma cultura de amamentação, que não apenas garante a saúde dos bebês, como inclusive o bem estar das mães.

“A gente chama a atenção para a amamentação, porque não é bom apenas para a criança. Também há benefícios extraordinários para a mãe, principalmente quando essa acontece pela primeira vez ainda na sala de parto. Com isso, possibilita-se o aumento das contrações uterinas, ajudando por sua vez na saída mais rápida da placenta, faz diminuir o sangramento, o que evita a anemia pós-parto”, disse Rita Barros.

Outro ponto enfatizado pela enfermeira é um maior engajamento da população para o banco de leite, mantido na Meac. Ela lembrou que os estoques são insuficientes para atender a demanda. Hoje, conforme salientou, conta-se com a metade do leite necessário para um hospital de referência e onde há um grande atendimento de partos de alto risco.

### **DIVULGAÇÃO NA TV**

O tema da semana foi divulgado na tv Jangadeiro (SBT) e na tv Diário (Verdes Mares)

### **FORUM DE ALEITAMENTO MATERNO – UNIFOR**

Participamos do fórum da UNIFOR, onde houve uma ampla discussão sobre o assunto, com a participação de uma equipe multidisciplinar (médico, fonoaudióloga e farmacêutico), e tendo como público alvo os estudantes da área da saúde.

- **Palestras:**

**Lojas Baby Center**

Com a participação de 45 mães que são clientes da rede de lojas Baby Center (loja de artigos para bebês).

**Posto de saúde de Antônio Bezerra**

Realizada para os profissionais, mãe e gestantes que são atendidas no posto.

**Hospital Municipal Abelardo Gadenha da Rocha (Caucaia)**

Realizada para os profissionais e pacientes internadas na instituição.

Observação da Equipe BLH/ MEAC/UFC: Consideramos que houve um saldo positivo tanto dentro da instituição como na comunidade.