

Este Evento se destina às grávidas, mães, alunas e profissionais na construção da identidade do cuidar humanizado ao processo natural de gestar e parir. Oferece a todos a rica troca de conhecimento científico adequado para o cuidar, o auto-cuidado na gestação e com o bebê, apresentada por profissionais de renome nacional e internacional. Traduz o nosso compromisso educacional sustentado na ciência acadêmica, indo ao encontro do momento atual sobre a reflexão da humanização do parto e nascimento preconizado pela Organização Mundial de Saúde, Organização Pan-Americana de Saúde e Ministério da Saúde. Com certeza, teremos dois dias proveitosos!

SEXTA-FEIRA

08:00 - Recepção, Inscrição e Entrega de Material

08:30/09:00 **"Abertura do Evento"** - Maria Antonieta Rúbio Tyrrell, Valdecyr Herdy Alves, Fátima Nascimento Azevedo dos Reis, Cláudia Santos

09:00/10:30 **Mesa de Abertura: "Políticas Governamentais de Humanização da Assistência ao Parto e Nascimento"**

- As Recomendações da OMS/OPAS/MS para a Humanização da Assistência ao Parto e Nascimento - Maria Antonieta Rúbio Tyrrell
- A criação dos Centros de Parto Normais no Rio de Janeiro e no Brasil com vistas à Melhoria da Assistência Humanizada - Valdecyr Herdy Alves
- A Assistência ao Parto e Nascimento no Município do Rio de Janeiro - Ruth Floresta de Mesquita
- A importância da conscientização da Humanização da Assistência pelos Profissionais que atuam no Parto e Nascimento - Ana Beatriz Azevedo Queiroz

10:30/11:00 Intervalo

11:00/11:45 **Palestra: "O desenvolvimento da Gestação e os Cuidados Necessários que a Grávida deve Aprender"** - Moysa Ludovice Gomes

11:45/12:30 **Palestra: "A Sexualidade na Gestação e no Pós-Parto"** - Fátima Nascimento Azevedo dos Reis e Ana Beatriz Azevedo Queiroz

- Quebrando os Tabus sobre o Exercício da Sexualidade na Gestação e a Adaptação Corporal do Casal

12:30/14:00 Almoço

14:00/15:30 **Palestra: "Os Tipos de Parto"**

- Avaliação das Modalidades de Parto existentes, a Proteção do Períneo, a Segurança e a Gratificação no Parir e Nascer - Leila Gomes Ferreira de Azevedo
- Humanizando o Parto Hospitalar - Wania Maria Antunes Ramos
- Parto Domiciliar: Mitos e Verdades - Heloísa Lessa

15:30 **Início da Seção Pôster de Trabalhos Científicos** com Término às 18:00 Horas

15:30/16:00 Intervalo

16:00/17:00 **Palestra: "Amamentação: Aspectos Políticos, Técnico-Científicos e Assistenciais"** - Iviz Emília de Oliveira Souza e Elizabeth Timothea Crivaro

- Amamentação como Política Pública: Promoção, Proteção e Apoio
- Amamentação como Possibilidade para a Mulher: Condicionantes e Determinantes Sócio-Econômicos e Culturais
- Como a Mama Funciona e Como o Leite é Produzido
- Manejo Clínico da Amamentação: Como o Leite Vai do Peito para o Bebê
- A Ordenha do Leite Materno e a sua Conservação

17:00/18:00 **Avaliação pela Comissão Científica dos Trabalhos Insritos na Seção Pôster que Concorrerão ao Prêmio "Ivone Pereira Ferreira"**

Maria Antonieta Rúbio Tyrrell e Fátima Nascimento Azevedo dos Reis

DOMINGO

08:45/10:30 **Oficina 1: "Evitar a Gravidez Naturalmente Durante a Amamentação"** - Fátima Nascimento Azevedo dos Reis

- Da Amamentação Exclusiva ao Retorno à Fertilidade (Utilização do Vozal Didático com a Colaboração dos Instrutores: Ivan Paula Machado, Maria Helena G. Machado, Willian Cantilides Tavares, Carla Barcelos R. Tavares e Ricardo Fleischer)

10:30/11:15 **Palestra: "A Ginástica da Boa Forma Durante a Gestação e o Pós-Parto"** - Mônica de Souza Ribeiro

- A Avaliação Física e Postural da Gestante
- A Preparação Corporal para o Parto e Postural para a Amamentação e Pós-Cesariana
- A Recuperação da Forma Física

11:15/11:30 Intervalo

11:30/12:30 **Palestra: "Técnicas Naturais para Facilitar o Trabalho de Parto e o Parto"** - Fátima Nascimento Azevedo dos Reis

- Exercícios Facilitadores do Trabalho de Parto e do Parto e os Critérios para a sua Utilização
- Massagem Relaxante e para o Alívio dos Desconfortos com a Utilização de Óleos Fitoterápicos Tornando a Parturiente Participativa

12:30/14:00 Almoço

14:00/14:45 **Palestra: "A Sociologia e Antropologia do Processo de Nascimento e Cuidado Humanizado"** - Michel Perreault Ph.D./Universidade Montreal-Canadá

14:45/16:00 **Oficina 2: "Shantala"** - Elaci Sampaio Barreto, Sone Taira Oliveira, Fátima Nascimento Azevedo dos Reis, Vanderléia Saeti de Barros

- Massagem Oriental para Bebês

16:00/16:45 **"Os Cuidados Imediatos com o Bebê e a Humanização"** - Elisa da Conceição Rodrigues

- A Avaliação do Recém-nascido e a Participação dos Pais Neste Processo
- Os Cuidados no Coto Umbilical, O Banho e a Higiene do Bebê

16:45/18:00 **"Solenidade de Encerramento e Premiação dos Trabalhos de Pesquisa Científica"** - Fátima Nascimento Azevedo dos Reis, Valdecyr Herdy Alves e Diretoria Colegiada do Núcleo de Pesquisa em Saúde da Mulher do Departamento de Enfermagem Materno Infantil da Escola de Enfermagem Anna Nery/U.F.R.J.



REALIZAÇÃO:

