



MINISTERIO DE SALUD
FUNDACIÓN OSWALDO CRUZ
RED BRASILEÑA DE BANCOS DE LECHE HUMANA

RECOMENDACIÓN TÉCNICA No.01/20.170320

TEMA: Covid-19 y Amamantamiento

La Red Brasileña de Bancos de Leche Humana - Fiocruz, basada en discusiones técnicas realizadas con profesionales del Ministerio de Salud de Brasil, de la Sociedad Brasileña de Pediatría (SBP); del Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF), del Instituto de Medicina Integrada Profesor Fernando Figueira (IMIP); del Instituto de Salud de São Paulo (IS-SP); de la Asociación Brasileña de Obstetras y Enfermeros Obstetras (Abenfo) y de la Red Internacional en Defensa del Derecho de Amamantar/*International Baby Food Action Network* (IBFAN)

Considerando que:

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) orienta la manutención del amamantamiento por falta de elementos que comprueben que la leche materna pueda diseminar el coronavirus, hasta el momento de esta publicación;

- El *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC), el *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists* (RCOG), de Londres, la Sociedad Brasileña de Pediatría (SBP); el Instituto de Medicina Integrada Profesor Fernando Figueira (IMIP); el Instituto de Salud de São Paulo (IS-SP); la Asociación Brasileña de Obstetras y Enfermeros Obstetras (Abenfo), la Federación Brasileña de las Asociaciones de Ginecología y Obstetricia y la Red Internacional en Defensa del Derecho de Amamantar/*International Baby Food Action Network* (IBFAN), destacan que los beneficios del amamantamiento superan cualquier riesgo potencial de transmisión del virus a través de la leche materna;

Recomienda que:

- El amamantamiento sea mantenido en caso de infección por el COVID-19, desde que la madre desee amamantar y esté en condiciones clínicas adecuadas para hacerlo;

- La madre infectada debe ser orientada para observar las medidas presentadas a seguir, con el propósito de reducir el riesgo de transmisión del virus a través de gotitas respiratorias durante el contacto con el niño, incluyendo el amamantamiento:

1. Lavar las manos durante por lo menos 20 segundos antes de tocar al bebé o antes de retirar la leche materna (extracción manual o en la bomba extractora);
2. Usar máscara facial (cubriendo completamente nariz y boca) durante las tomas y evitar hablar o toser durante el amamantamiento;
3. La máscara debe ser inmediatamente sustituida en caso de tos o estornudo o cada nueva toma;
4. En caso de opción por la extracción de leche, deben ser observadas las orientaciones disponibles en el documento:
http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_mulher_trabalhadora_ama_menta.pdf
5. Seguir rigurosamente las recomendaciones para limpieza de las bombas de extracción de leche tras cada uso;
6. Se debe considerar la posibilidad de solicitar la ayuda de alguien que esté saludable para ofrecer la leche materna en vasito, taza o cuchara al bebé.
7. Es necesario que la persona que va a ofrecer al bebé aprenda a hacerlo con la ayuda de un profesional de salud.

Referencias:

1. Chen H, Guo J, Wang C, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *Lancet* 2020; 395: 809–15.
2. Center for Disease Control and Prevention (CDC). Interim Considerations for Infection Prevention and Control of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Inpatient Obstetric Healthcare Settings. Disponible em:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>. Acesso em 11 de março de 2020.

3. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Information for healthcare professionals. Version 1: Published Monday 9 March, 2020. Disponível em:
<https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/coronavirus-covid-19-virus-infection-in-pregnancy-2020-03-09.pdf>. Acesso em 11/3/2020.
4. Mariani Neto. Nótula complementar sobre COVID-19 e Aleitamento Materno. FEBRASGO, 11 Março 2020. Disponível em:
<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/942-notula-complementar-sobre-covid-19-e-aleitamento-materno>. Acesso em 11 de março de 2020.
5. Victora, CG, Bahl AJ, Barros AJ, França GV, Horton S, Krasevec J, et. al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet, 2016; 387: 475-490.