

O Centro de Referência em BLH para a Região Metropolitana e Grande São Paulo (BLH - Hospital Maternidade Leonor Mendes de Barros / SES-SP) comemorou no dia 08/08/2008 a XVII Semana Mundial de Amamentação e os 20 anos de funcionamento do BLH-HMLMB.

A coordenadora do BLH e do evento, Dra. Maria José Guardia Mattar, na abertura falou sobre o tema “Apoio à Mãe, em analogia com a Olimpíada que se aproxima, a WABA completou: “Apoio à Mãe: em Busca do Ouro”.

O Ministério da Saúde preferiu modificar a frase original para torná-la mais compreensível, recomendando substituí-la pela seguinte: “NADA MAIS NATURAL QUE AMAMENTAR. NADA MAIS IMPORTANTE QUE APOIAR. AMAMENTAÇÃO: PARTICIPE E APÓIE A MULHER!”. A Rede IBFAN-Brasil, através de eleição via internet, lançou o slogan mais votado: SE O ASSUNTO É AMAMENTAR APOIO A MULHER EM PRIMEIRA LUGAR (Antonio Sena).

A Olimpíada de Pequim realizou sua abertura oficial no mesmo horário do evento e tem como símbolo os Cinco anéis coloridos simbolizam as Olimpíadas, representando a rede internacional de atletas em todos os continentes. Da mesma forma, a WABA utiliza cinco círculos coloridos para ilustrar os tipos de apoio com que uma mãe pode contar para ajuda e incentivo. Esses círculos de apoio se superpõem, interagem e se fortalecem mutuamente, tendo como foco o círculo central.

As mulheres não só recebem apoio de várias pessoas, como também garantem e oferecem apoio de maneira ativa. Elas exercem um papel central em todos os círculos.

A família compõe uma rede de apoio imediata e contínua à mulher que amamenta. O pai da criança, seja ele marido, companheiro, namorado ou amigo, tem grande importância no incentivo à nutriz, muitas vezes fragilizada por um relacionamento não muito estável. O apoio dos demais familiares, vizinhos e amigos também é fundamental, devendo os mesmos oferecer auxílio no trabalho doméstico, enaltecer o ato de amamentar e reforçar os resultados positivos do aleitamento materno.

Os serviços e profissionais de saúde podem causar um impacto direto ou indireto sobre a amamentação. A orientação de profissionais treinados nos momentos de maior dificuldade é amplamente valorizada pelas mães inseguras, cujas dúvidas iniciais podem se tornar grandes obstáculos ao sucesso do aleitamento materno.

Aqui no Brasil, a REDE BRASILEIRA DE BANCOS DE LEITE HUMANO, cumpre importante papel no apoio às mulheres durante a amamentação.

- Os BLH são centros de apoio à amamentação que oferecem orientações sobre a técnica da amamentação, enfatizam as vantagens do aleitamento materno e ajudam as mulheres a resolver suas dificuldades e problemas com as mamas.
- Apóia também às mães separadas dos seus filhos para a manutenção da lactação.
- Todas as mulheres que possuem leite excedente são orientadas para se tornarem doadoras.

Quanto aos governos implementam leis, como a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras, as mães são protegidas contra as influências comerciais que enfraquecem o sucesso da

amamentação. A proteção à mulher que trabalha também constitui uma importante forma de apoio ao aleitamento materno, proporcionando à nutriz: garantia de emprego; licença maternidade (atualmente em campanha visando ampliação para seis meses), creche no local de trabalho; pausas para amamentar; salas de amamentação para coleta e armazenamento de seu leite no local de trabalho; proteção contra a discriminação e horários flexíveis de trabalho.

Nas situações de emergência, o apoio, em seu sentido mais amplo, é fundamental para a mulher que amamenta, podendo representar o divisor de águas entre o sucesso do aleitamento e o desmame.

Várias cidades de São Paulo e de outros estados brasileiros estão realizando eventos em comemoração à SMAM, mostrando à população a importância das diversas formas de apoio e incentivo à mulher que amamenta. Esse apoio é, muitas vezes, decisivo para que a nutriz consiga conciliar todas as suas atividades sem prejudicar o aleitamento materno.

A WABA aproveita a oportunidade para pedir mais apoio às mães que travam batalhas diárias para atingir um padrão ideal na alimentação de seus filhos pequenos. Apóie a mulher para que ela possa proporcionar um excelente começo de vida ao lactente! Promovendo a amamentação, todos ganham!

Com certeza, aqui nesta platéia, existem pessoas que já fizeram alguma coisa para apoiar uma mulher que planeja amamentar ou que já amamentou anteriormente ou esta amamentando.

**PARABENS!!!!. VOCÊS MERECEM UMA MEDALHA DE OURO.**

Hoje também aproveitamos a oportunidade de estarmos aqui reunidos para comemorar os 20 ANOS DE FUNCIONAMENTO DO BLH-HMLMB.

Em janeiro de 1988, o BLH do HMLMB, iniciava suas atividades com um pequeno trabalho de apoio às mães do Alojamento Conjunto e da Unidade Neonatal.

Em 1991, quando a maternidade passou ser referência para alto risco, ampliou sua área física e suas atividades, dando apoio às mães de RN PT, BP e RN doentes internados na Unidade Neonatal para a manutenção da lactação e continuidade a amamentação. Em 1996, com a minha participação na Comissão Nacional de BLH/MS, passamos a desenvolver atividades junto a Comissão Estadual de BLH-SP e em 1998 passou a ser Centro de Referência em BLH para Região Metropolitana e Grande São Paulo, prestando assessoria à implantação de novos BLH e Postos de Coleta de Leite Humano, capacitando profissionais que atuam na área.

Tem 04 Postos de Coleta de Leite Humano sobre nossa supervisão (H.M. Tatuapé, H.E. V. Alpina, H. Coração e em breve HIGP). Em parceria com a sub prefeitura de São Mateus, a Zona Leste está implantando 02 P.C.L.H em 02 UBS da região.

Do ano 2000 até junho de 2008 realizamos 17 treinamentos teórico-práticos de processamento e controle de qualidade, com carga horária de 40h, padronizado pela Rede

BR-BLH, totalizando até o momento cerca de 700 profissionais de nível superior e médio. Além da participação de outros cursos macro regionais em Campinas e Marília.

À partir de 1996, oferecemos campo de estágio em Saúde Pública na área de Nutrição e realizamos trabalhos de pesquisa sobre o tema de AM e BLH com as graduandas de Nutrição, Aprimorandas de Enfermagem e residentes de Neonatologia. Orientamos 42 trabalhos de conclusão de curso, 5 monografias, 2 trabalhos de especialização a nível de mestrado sensu lato e 1 dissertação de mestrado; além disso participamos de trabalhos de pesquisa multicêntrico com a FIOCRUZ e da Comissão Estadual de BLH da rede Paulista . Como conclusão de um dos nosso trabalhos elaboramos os 10 passos para se tornar uma doadora de leite humano que estamos lançando hoje e que todos vocês receberam um exemplar na pasta.

Em 2001 ampliamos novamente a área física, junto à Unidade Neonatal para melhor atender a demanda da instituição e da área de abrangência regional. Ampliamos a nossa coleta Domiciliar com a parceria do Corpo de Bombeiros para aumentar a captação de leite doado para atender as necessidades da Unidade Neonatal. Coletamos desde então até 31/7/08 o volume de 11.000 litros de LHO.

Prestamos assistência na amamentação às puérperas e nutrizes internadas e externas, sendo que nos últimos 10 anos até 31/7/08 totalizamos 186.000 atendimentos. Cadastramos 37.016 doadoras neste mesmo período e beneficiamos 37.200 RN internados na UTI NEONATAL.

Desde julho de 2006, estamos inseridos no Programa de Controle de Qualidade da CONTROL-LAB, através de ensaios de proficiência interna e externada dos processos e produtos. Nossos resultados de auditoria externa correspondem ao padrão de excelência. Com o aumento do trabalho necessitamos de nova ampliação de área física, cujo projeto esta em fase de aprovação junto a VISA estadual.

Crescemos muito ao longo destes 20 anos e como um adulto jovem ainda temos muito que produzir junto à assistência e apóio as mulheres que amamentam.

Gostaria de agradecer a todos que colaboraram e apoiaram para que este evento acontecesse à contento. Só com o Trabalho em Equipe é que conseguiremos alcançar os nossos objetivos cumprindo nossas Metas!

Um excelente aproveitamento das discussões durante o evento

Obrigada.

Maria José Guardia Mattar