

| | | | |
|---------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO -POP | POP.DE.009 - Página 1/5 | |
| Título do Documento | FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA | Emissão: 20/03/2020 Versão: 4 | Próxima revisão: 20/03/2022 |

| | |
|--|---|
| 1. CONCEITO: Higienização das mãos com o uso de antisséptico hidroalcoólico. | |
| 1.1 Responsável pela prescrição Não se aplica. | 1.2 Responsáveis pela execução Todos os profissionais e usuários dos serviços de saúde. |
| 1.3 Finalidades <ul style="list-style-type: none"> • Promover rápida ação microbicida (exceto, esporos e oocistos de protozoários). • Reduzir carga microbiana. • Prevenir infecção relacionada à assistência à saúde. • Prevenir a transmissão de micro-organismos patogênicos. • Fornecer opção adicional à higienização das mãos. • Promover segurança ao cliente e aos profissionais. | 1.4 Indicações <ul style="list-style-type: none"> • Mãos não visivelmente sujas. • Antes do contato direto ao cliente. • Após o contato ao cliente, sem exposição a fluidos corporais ou excreções. • Antes e após a execução de procedimentos assistenciais. • Ao mudar de um sítio corporal para outro, durante o cuidado ao cliente. • Após contato com objetos inanimados e superfícies próximas ao cliente. • Antes e após o uso de equipamentos de proteção individual. |
| | |

| |
|---|
| 2. MATERIAIS |
| <ul style="list-style-type: none"> • Dispensador com solução hidroalcoólica (gel, solução ou espuma na concentração de 70%). |
| |
| Foto 3.1. Dispensador de solução hidroalcoólica em gel. |

| | | | |
|---------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO -POP | POP.DE.009 - Página 2/5 | |
| Título do Documento | FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA | Emissão: 20/03/2020 Versão: 4 | Próxima revisão: 20/03/2022 |

| 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS | JUSTIFICATIVAS |
|---|--|
| 1. Conferir a presença de solução antisséptica hidroalcoólica. | 1. Economizar tempo e energia. |
| 2. Retirar os adornos (anéis, relógios e pulseiras). | 2. Garantir higienização eficiente. |
| 3. Dobrar os punhos do vestuário, se necessário. | 3. Expor a área de realização da antisepsia. |
| 4. Colocar uma das palmas das mãos sob o jato do dispensador de gel antisséptico hidroalcoólico (Figura 1). | 4. Coletar a preparação dispensada. |
| 5. Acionar o dispensador com a outra mão, aplicando quantidade da preparação suficiente para cobrir a superfície de ambas as mãos (3 a 5 mL) (Figura 1). | 5. Garantir a higiene completa das mãos. |
| 6. Friccionar as palmas das mãos entre si. (Figura 2). | 6. Realizar a antisepsia das palmas das mãos. |
| 7. Friccionar a palma de uma das mãos contra o dorso da outra, entrelaçando os dedos. Repetir o movimento com a outra mão (Figura 3). | 7. Realizar a antisepsia o dorso das mãos e dos espaços interdigitais. |
| 8. Entrelaçar os dedos, palma com palma, e friccionar os espaços interdigitais. (Figura 4). | 8. Realizar a antisepsia dos espaços interdigitais. |
| 9. Fechar os dedos das mãos em garra, encaixando-os entre si de maneira que as palmas das mãos esfreguem o dorso dos dedos em movimentos de vai e vem e vice-versa. (Figura 5). | 9. Realizar a antisepsia das unhas e do dorso dos dedos. |
| 10. Friccionar o polegar de uma mão com a palma da outra, em movimento circular. Inverter as posições e friccionar o outro polegar. (Figura 6). | 10. Realizar a antisepsia dos polegares. |
| 11. Unir os dedos de uma das mãos e friccionar as pontas destes contra a palma da outra, em movimentos circulares. Repetir o movimento com a outra mão. (Figura 7). | 11. Realizar a antisepsia das polpas digitais e unhas. |
| 12. Deixar a preparação secar espontaneamente. | 12. Garantir a manutenção da preparação nas mãos. |

| | | | |
|---------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO -POP | POP.DE.009 - Página 3/5 | |
| Título do Documento | FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA | Emissão: 20/03/2020 Versão: 4 | Próxima revisão: 20/03/2022 |

4. INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM/OBSERVAÇÕES

- Friccionar as mãos com a preparação hidroalcoólica durante 20 a 30 segundos. Os alcoóis apresentam rápida ação e excelente atividade bactericida e fungicida em relação a todos os agentes utilizados na higienização das mãos, porém não têm efeito residual.
- Secar as mãos com papel-toalha, quando se encontrarem molhadas, antes de friccioná-las com a preparação alcoólica. A água pode diluir a preparação, tornando-a menos eficaz.
- Fazer o uso diário de cremes hidratantes nas mãos, ao final da jornada de trabalho.
- Estabelecer rotina de limpeza, secagem e desinfecção dos dispensadores de solução alcoólica.

5. ILUSTRAÇÕES

FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4



Figura 5



Figura 6



Figura 7



| | | | |
|---------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO -POP | POP.DE.009 - Página 4/5 | |
| Título do Documento | FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA | Emissão: 20/03/2020 Versão: 4 | Próxima revisão: 20/03/2022 |

6. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE*. 2018, 16p.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática*. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 168p.
3. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde*. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 122p.
4. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Investigação de eventos adversos em serviços de saúde*. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2016, 68p.
5. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos*. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: ANVISA, 2009. 105p.
6. CHEREGATTI, A. L. et al. *Técnicas de enfermagem*. São Paulo: Rideel, 2009, 246p.
7. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Higienização das mãos em serviços de saúde*, 2007. 52p.
8. SCHULL, P. D. *Enfermagem básica: teoria e prática*. 3. ed. São Paulo: Rideel, 2005. 501p.

| | | | |
|---------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO -POP | POP.DE.009 - Página 5/5 | |
| Título do Documento | FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO HIDROALCOÓLICA | Emissão: 20/03/2020 Versão: 4 | Próxima revisão: 20/03/2022 |

| 7. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO | | |
|------------------------------------|------|---|
| VERSÃO | DATA | DESCRIÇÃO DA AÇÃO/ALTERAÇÃO |
| 1.0 | 2011 | Elaboração. Publicado no livro institucional "Procedimentos Operacionais Padrão". |
| 2.0 | 2014 | Atualização. Publicado no livro da editora Atheneu "Procedimentos Operacionais Padrão". |
| 3.0 | 2017 | Atualização. Versão Institucional. |
| 4 | 2020 | Atualização. Modelo Ebserh. |

| | |
|--|---|
| <p>Versão 1 - Elaboração Enfermeira (Enf.) Thaís Santos Guerra Stacciarini – Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais (COREN-MG: 106.386)</p> | Data: 2011 |
| <p>Versão 4 - Revisão Enf. Thaís Santos Guerra Stacciarini</p> <p>Validação Enf. Thaís Santos Guerra Stacciarini, Serviço de Educação em Enfermagem (SEE) Fisioterapeuta Bruna Gomes Prates, Responsável Técnica da Fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva Enf. Cíntia Cristina Andrade, residente em Saúde do Idoso Técnica de Enfermagem Josiene Cristina de Oliveira Barros, SEE Enf. Lourraine Tavares Lorena, SEE Enf. Luiz Fernando Manzan, residente em Saúde do Adulto Enf. Quênia Cristina Gonçalves da Silva, chefe da Unidade de Gestão de Riscos Assistenciais Enf. Rosana Huppel Engel, SEE Enf. Gianna Ribeiro Carvalho, Unidade de Gestão de Riscos Assistenciais Enf. Josiane Garcia, Unidade de Vigilância em Saúde e Qualidade Hospitalar Enf. Fernanda Carolina Camargo, chefe do Setor de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente</p> <p>Registro, análise e revisão final Ana Paula Corrêa Gomes, chefe da Unidade de Planejamento</p> <p>Aprovação Mara Danielle Felipe Pinto Rodrigues, chefe da Divisão de Enfermagem (DE)</p> | <p>Data: 19/03/2020</p> <p>Data: 20/03/2020</p> <p>Data: 20/03/2020</p> |

Cópia eletrônica não controlada

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados.

www.Ebserh.gov.br