



**Rede Brasileira de  
Bancos de Leite  
Humano**

**PNQBLH – Programa  
Nacional de Qualidade  
em Bancos de Leite  
Humano**

Sede:  
FIOCRUZ/IFF-BLH  
Av. Rui Barbosa, 716 –  
Flamengo  
Rio de Janeiro CEP:  
RJ 20.550-020

Tel/fax: (021) 2553-6331  
www.redeblh.fiocruz.br

NOV 2011

BLH-IFF/NT- 14.11

## Higiene e Conduta: Ambiente

### Origem

Centro de Referência Nacional para Bancos de Leite Humano – Instituto Fernandes Figueira / Fundação Oswaldo Cruz / Ministério da Saúde

### Autores

João Aprígio Guerra de Almeida; Franz Reis Novak e Vander Guimarães

Palavras-Chave: Ambiente. Banco de Leite Humano. Conduta. Higiene.

6 páginas

## SUMÁRIO

1. Objetivo
2. Documentos Complementares
3. Definições
4. Métodos para Aplicação de Material Desinfetante
5. Grupos de Material Desinfetante Utilizado em Banco de Leite Humano
6. Recomendações Básicas
7. Áreas de Atuação
8. Equipamentos de Proteção para Procedimentos de Limpeza e Desinfecção

## 1. Objetivo

Esta Norma tem como objetivo estabelecer as rotinas no que se refere à higiene e conduta em ambiente nos Bancos de Leite, e faz parte do controle de qualidade em Banco de Leite Humano.

## 2. Documentos Complementares

Na elaboração desta Norma foram consultados:

BLH-IFF/NT 15.11 – Biossegurança. 2011.

NBR 10213: 1988. Segurança e Higiene em Laboratório de Microbiologia.

Portaria ANVISA-113/93. Plano de Limpeza e Desinfecção. DOU – 24/11/1993.

RDC 171. Normas para Implantação e Funcionamento de Bancos de Leite Humano. DOU – 04/09/2006.

Programa Nacional de Qualidade em Bancos de Leite Humano – Manual do Participante. Fundação Oswaldo Cruz – Instituto Fernandes Figueira – Rio de Janeiro. 2002.

## 3. Definições

**3.1. Condições Higiênico-sanitárias:** condições estabelecidas para orientar e padronizar procedimentos, tendo por finalidade assegurar a qualidade do processo, sob o ponto de vista da saúde pública.

**3.2. Biossegurança:** conjunto de ações voltadas para prevenção, minimização ou eliminação de riscos inerentes às atividades de pesquisa, produção, ensino, desenvolvimento tecnológico e prestação de serviços, visando à saúde do homem, dos animais, à preservação do meio ambiente e a qualidade dos resultados.

**3.3. Desinfecção:** saneamento; destruição dos micro-organismos.

## 4. Métodos para Aplicação de Material Desinfetante

### 4.1. Técnica de Desinfecção

Esfregar pano limpo embebido em solução desinfetante em todas as superfícies;

Aguardar 10 minutos;

Enxaguar, esfregando outro pano com água limpa;

Secar com pano limpo;

Promover a reutilização dos panos utilizados na operação, acondicionando-os em sacos plásticos de cor branca.

#### **4.2. Técnica de Limpeza**

Esfregar pano e/ou escova embebido na solução preparada a partir do produto, sobre as superfícies, retirando os resíduos;

Secar com pano limpo;

Promover a reutilização dos panos utilizados na operação, acondicionando-os em sacos plásticos de cor branca.

#### **4.3. Técnica de Descontaminação**

Esta técnica visa a atender as situações em que são constatadas contaminações por fluidos orgânicos.

Cobrir os locais atingidos com papel toalha;

Colocar a solução desinfetante sobre o papel toalha;

Deixar em contato por 30 minutos;

Remover os papéis colocando-os em saco plástico de cor branca;

Recolocar a solução desinfetante na área afetada;

Aguardar mais 10 minutos;

Esfregar pano limpo embebido em solução desinfetante na área afetada;

Promover a reutilização dos panos utilizados na operação acima, acondicionando-os em sacos plásticos de cor branca;

Rotular os sacos plásticos com a expressão "material contaminado";

Utilizar item 4.2 - Técnica de Limpeza;

Esfregar pano e/ou escova embebido na solução sobre as superfícies, retirando os resíduos;

Secar com pano limpo;

Promover a reutilização ou descarte dos panos utilizados na operação, acondicionando-os em sacos plásticos de cor branca.

## **5. Grupos de Material Desinfetante Utilizado em Bancos de Leite Humano (\*)**

(\*) Segundo a Portaria ANVISA-113/93

### **5.1.1. HIPOCLORITO DE SÓDIO**

Concentração recomendada: 1.000ppm (mg/L) de cloro ativo;

Preparo de solução a 1% (volume de 10 litros): colocar 100mL de uma solução de hipoclorito de sódio a 10% de cloro ativo (comercial) e completar com água para o volume indicado;

Modo de aplicação: de acordo com a técnica de desinfecção.

## **6. Recomendações Básicas**

**6.1.** Os panos utilizados nas técnicas de limpeza e desinfecção poderão, a critério da unidade interessada, após sua utilização, ser acondicionados em sacos plásticos e encaminhados para desinfecção e posterior utilização.

Recomendamos como procedimentos de desinfecção para esse caso:

- Imersão do material na solução por 1 hora;
- Promover após operacionalização do processo de desinfecção a limpeza dos panos com água e sabão;
- Desprezar a solução desinfetante utilizada.

**6.2.** Os equipamentos de limpeza (vassouras, escovas, rodos etc.) deverão sofrer desinfecção com soluções indicadas no tempo de contato de primeira hora após cada jornada de trabalho.

Quando do uso de técnica da descontaminação desses equipamentos ao término dos procedimentos operacionais, eles deverão sofrer desinfecção imediata.

**6.3** Os produtos utilizados nos processos de limpeza e desinfecção deverão possuir registro no órgão competente do Ministério da Saúde (Secretaria de Vigilância Sanitária).

**6.4.** Os produtos utilizados na limpeza e desinfecção deverão estar com o prazo de validade em vigência.

**6.5.** O acondicionamento e a embalagem de formulações à base de cloro deverão estar vedados e protegidos de fontes de luz e calor.

**6.6.** Que os procedimentos sejam empregados sempre que verificada presença de sujidades nas superfícies de trabalho.

## **7. Áreas de Atuação**

### **7.1. Áreas de Circulação**

#### **7.1.1. Pisos**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Varrer e remover detritos

Aplicar técnica de limpeza diariamente ou, de acordo com as necessidades.

#### **7.1.2. Tetos janelas, portas, luminárias, paredes, bancos e cadeiras.**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Aplicar Técnica de Limpeza semanalmente ou de acordo com as necessidades.

## **7.2. Sanitários**

### **7.2.1. Vasos sanitários**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Aplicar técnica de limpeza

Aplicar técnica de desinfecção de acordo com as necessidades.

### **7.2.2. Pias, torneiras, espelhos, portas, pisos e paredes**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Aplicar técnica de limpeza de acordo com as necessidades.

## **7.3. Área de Atendimento à Saúde**

### **7.3.1 Áreas relacionadas com o atendimento médico**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Aplicar técnica de limpeza

Aplicar técnica de desinfecção diariamente ou, de acordo com as necessidades.

Descontaminação: Aplicar técnica de descontaminação em caso de contaminação com fluidos orgânicos.

### **7.3.2. Pia, torneira, bancada e equipamentos fixos**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Aplicar técnica de limpeza

Aplicar técnica de desinfecção ou de acordo com as necessidades.

### **7.3.3. Armários, prateleiras, geladeiras, freezer, porta, parede e janelas**

Limpeza: Água, sabão e/ou detergente

Esfregar todas as superfícies

Enxaguar e secar

De três em três dias ou de acordo com as necessidades.

## **8. Equipamentos de Proteção para Procedimentos de Limpeza e Desinfecção**

**8.1.** Luvas

**8.2.** Máscara facial

**8.3.** Gorro para limpeza geral

**8.4.** Botas de borracha

**8.5.** Avental impermeável

**8.6.** Uniforme de Serviço