

Amamentação em tempos de Epidemia de COVID-19

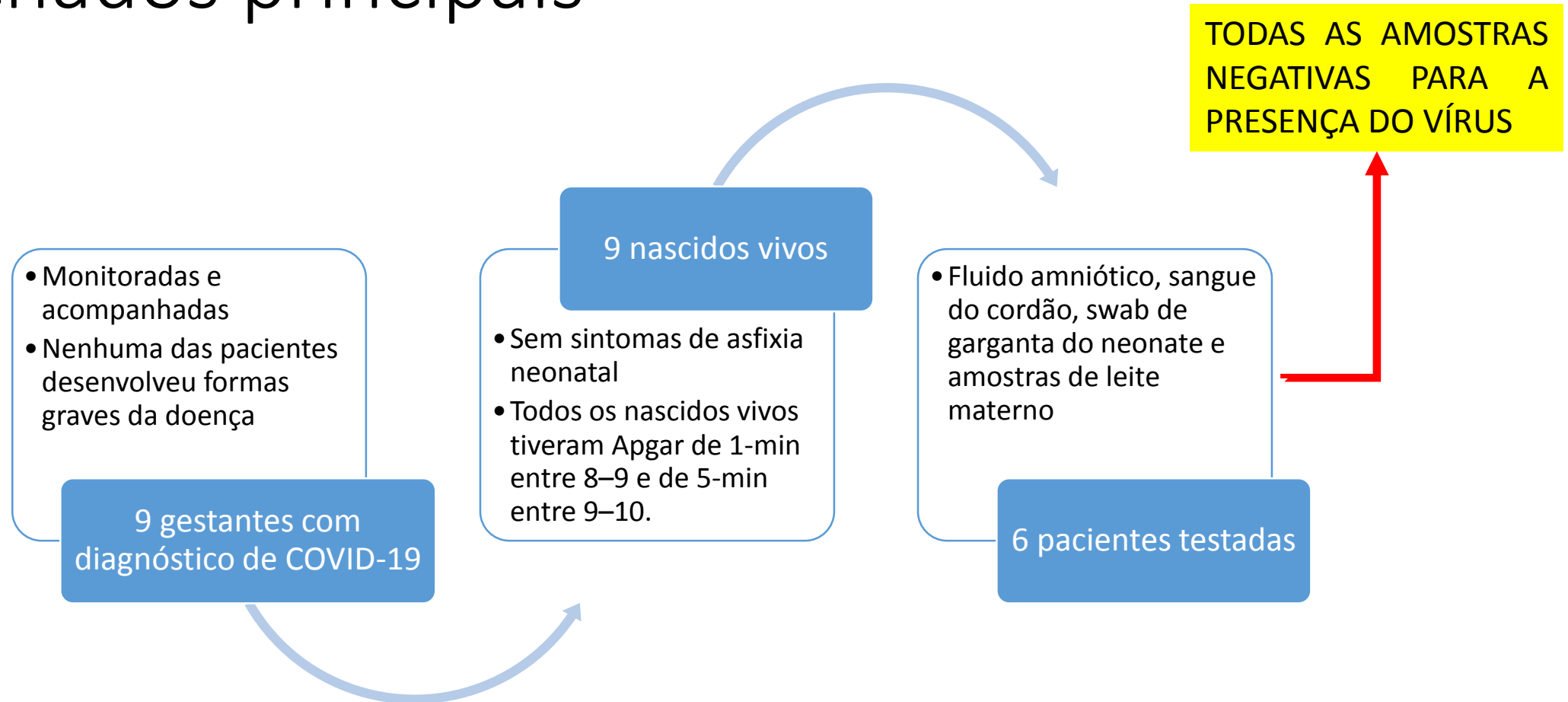
SIG Tel@Rblh

16/08/2020

Evidências Disponíveis

- Até o momento: **NÃO HÁ EVIDÊNCIA** sobre a transmissão do coronavírus através da amamentação.
- Chen H, Guo J, Wang C, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. Lancet 2020; 395: 809–15. ([https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736\(20\)30360-3.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736(20)30360-3.pdf))

Achados principais



Recomendações Globalmente

- A Organização Mundial de Saúde (OMS)
 - Orienta a manutenção da amamentação por falta de elementos que comprovem que o leite materno possa disseminar o coronavírus.
- O *Center for Disease Control and Prevention* (CDC-EUA)
 - Existem raras exceções em que a amamentação não é recomendada.
 - O início e a continuidade da amamentação devem ser determinados pela mãe em coordenação com sua família e profissionais de saúde.

Recomendações Globalmente

- *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG-Inglaterra)*
 - Uma vez que a mãe seja esclarecida e esteja de acordo, seja praticado o aleitamento materno com as precauções necessárias: uso de máscara pela lactante e lavagem de mãos antes das mamadas.
 - Separação do binômio apenas por agravamento das condições de saúde maternas.
 - Perfeitamente possível que mãe e filho permaneçam em sistema de alojamento conjunto até a alta hospitalar.

Conclusões

- Considerando os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher, a ausência de evidências científicas sobre a transmissão do coronavírus por meio da amamentação e que não há recomendação para a suspensão do aleitamento materno na transmissão de outros vírus respiratórios, recomenda que a amamentação seja mantida em caso de infecção pelo COVID-19, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo.
- **Reitera-se que estas são as recomendações baseadas nas evidências disponíveis até a presente data e estão sujeitas a revisão mediante novas publicações e estudos científicos.**

Doação de Leite Materno

- Cuidados usualmente adotados para a extração do leite;
- Processo de pasteurização;
- Baixa no volume de doações em especial nos serviços que não possuem sistema de coleta;
- Alternativas possíveis para esse momento

Referências

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>
- Center for Disease Control and Prevention (CDC). Interim Considerations for Infection Prevention and Control of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Inpatient Obstetric Healthcare Settings. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>.
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Information for healthcare professionals. Version 1: Published Monday 9 March, 2020. Disponível em <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/coronavirus-covid-19-virus-infection-in-pregnancy-2020-03-09.pdf>.
- Mariani Neto. Nótula complementar sobre COVID-19 e Aleitamento Materno. FEBRASGO, 11 Março 2020. Disponível em <https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/942-notula-complementar-sobre-covid-19-e-aleitamento-materno>.