

A importância do
ALEITAMENTO
materno



NOVA MATERNIDADE
Dona Evangelina Rosa



SECRETARIA
DA SAÚDE - SESAPI



EVITA DIARRÉIA

Há fortes evidências de que o leite materno protege contra diarreia. É importante destacar que essa proteção pode diminuir quando o aleitamento materno deixa de ser exclusivo.





EVITA INFECÇÃO RESPIRATÓRIA E DIMINUI OS RISCOS DE ALERGIAS



Estudos mostram que a amamentação exclusiva nos primeiros meses de vida diminui o risco de alergia à proteína do leite de vaca, de dermatite atópica e de outros tipos de alergias, incluindo asma.

REDUZ A CHANCE DE OBESIDADE

Quanto maior o tempo em que o indivíduo foi amamentado, menor será a chance de vir a apresentar sobrepeso/ obesidade devido um melhor desenvolvimento da autorregulação de ingestão de alimentos das crianças amamentadas.





MELHOR NUTRIÇÃO



Por ser da mesma espécie, o leite materno contém todos os nutrientes essenciais para o crescimento e o desenvolvimento da criança, além de ser mais bem digerido, quando comparado com leites de outras espécies.

É capaz de suprir sozinho as necessidades nutricionais da criança nos primeiros seis meses, e continua sendo uma importante fonte de nutrientes no segundo ano de vida, especialmente de proteínas, gorduras e vitaminas.



MELHOR DESENVOLVIMENTO DA CAVIDADE BUCAL

O exercício que a criança faz para retirar o leite da mama é muito importante para o desenvolvimento adequado de sua cavidade oral, propiciando uma melhor conformação do palato duro, o que é fundamental para o alinhamento correto dos dentes e uma boa oclusão dentária.






**PROMOÇÃO DO
VÍNCULO AFETIVO**

Uma amamentação prazerosa, os olhos nos olhos e o contato contínuo entre mãe e filho certamente fortalecem os laços afetivos entre eles, oportunizando intimidade, troca de afeto e sentimentos de segurança e de proteção na criança e de autoconfiança e de realização na mulher.