

# CELEBRANDO O DIA MUNDIAL DA DOAÇÃO DE LEITE HUMANO

A equipe do Banco de Leite Humano do Instituto Fernandes Figueira tem o prazer de convidar as doadoras de leite humano a celebrar conosco, esta data de grande importância e o seu gesto de solidariedade que ajuda no desenvolvimento saudável dos recém nascidos prematuros internados na UTI Neonatal deste Instituto.

## Programação

**23 de maio**  
**09:00 as 12:00**

**09:00-09:45** - Roda de conversa sobre a importância do leite humano doado para recém-nascidos pré-termos com as mães doadoras (Enfermeira Resp. BLH e Residentes de Enfermagem em Aleitamento Materno e BLH, em Enfermagem Neonatal BLH/IFF e em Enfermagem Obstétrica)

**09:45-10:00** - Visita ao Banco de Leite Humano para conhecer o caminho do leite humano da sua casa a UTI Neonatal.

**10:00-10:10** - Lanche

**10:10-11:00** - Musicoterapia para mães e bebês doadores (Musicoterapeuta Ana Paula/Maternidade Escola UFRJ)

**11:00-11:45** - Meditação/ Reflexão sobre a conexão entre as mães doadoras de leite humano e mães de RN receptores de leite humano doado (Renata Jaber - Terapeuta Integrativa pós graduada em meditação/UNESA)



Um pequeno gesto  
pode alimentar um grande sonho:  
Doe Leite Materno!

# CELEBRANDO O DIA MUNDIAL DA DOAÇÃO DE LEITE HUMANO

A equipe do Banco de Leite Humano do Instituto Fernandes Figueira tem o prazer de convidar as mães de recém nascidos internados na UTI Neonatal e Neocirúrgica, para celebrar conosco, o Dia Mundial de Doação de Leite Humano.

## Programação

**23 de maio**  
**13:00 as 15:00**

**13:00 - 13:20** - Roda de conversa sobre aleitamento materno para pais de recém-nascidos pré-termos (Enfermeira Resp. BLH, Residentes de Enfermagem em Aleitamento Materno e BLH, de Enfermagem Neonatal BLH/IFF e de Enfermagem Obstétrica)

**13:20- 13:30** - Vídeo com depoimentos das mães doadoras de leite materno

**13:30 -14:30** - Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) - Coordenação Marcos Afonso

- Massagem de som
- Escalda pés e Reflexologia
- Massagem ayurveda
- Massagem com pedras quentes
- Barra de access

**14:30 - 14:45** - Lanche e brindes

**14:45 - 16:00** - Continuação das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)



Um pequeno gesto  
pode alimentar um grande sonho:  
Doe Leite Materno!