



**PROGRAMAÇÃO ALUSIVA AO DIA MUNDIAL DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO**  
**BANCO DE LEITE HUMANO HOSPITAL DAS CLÍNICAS-UFPE**

**Atividades**

**Do dia 2 ao dia 31 de maio de 2023**

- Intensificação da mídia digital nas redes sociais do Hospital das Clínicas-UFPE, com chamadas para doadoras e campanha interna de doação de frascos.
- Promoção de *marketing* educativo elaborado e divulgado pela assessoria de imprensa do hospital com foco nas próprias funcionárias.

**Objetivos**

- Reforçar a importância da doação de leite humano.
  - Esclarecer sobre o funcionamento do Banco de Leite Humano.
- 

**Dia 8 de maio de 2023**

- Treinamento para os profissionais e estudantes/residentes do HC que atuam diretamente no atendimento das gestantes e puérperas, com ênfase em ações como *Jornada do Leite Humano doado* e *Como posso ser uma doadora*.

**Objetivos**

- Reforçar a importância da promoção da doação de leite humano.
- Oferecer as orientações necessárias para boas práticas e esclarecimentos quanto aos critérios para doação.
- Enfatizar que ações exclusivas sobre doação de leite visibilizam e oportunizam a captação de potenciais doadoras.

**Mediação**

- Enfermeira Jackeline Fairstein
- 

**Dias 15 e 17 maio de 2023**

- Roda de conversa com pacientes e familiares da maternidade, do berçário e do centro obstétrico sobre a doação de leite materno.

- Discursão sobre os direitos da gestante no pré-natal e no trabalho de parto e pós-parto.
- Discussão sobre a necessidade de se estabelecer uma rede de apoio para a nutriz.

### **Objetivo**

- Possibilitar a identificação antecipada de potenciais doadoras para prevenir o desmame precoce, principalmente o que decorre de complicações nas mamas.

### **Mediação**

- Enfermeira Paula Araújo.
  - Assistente Social Carmen Albuquerque.
- 

### **Dias 10 e 19 de maio de 2023**

- Panfletagem no ambulatório Pré-Natal e egresso do HC, abordando a necessidade e importância da doação de leite humano.

### **Objetivo**

- Captar e sensibilizar possíveis doadoras.

### **Mediação**

- Residentes de enfermagem do HC-UFPE.
- 

### **Dia 19 de maio de 2023**

- Exposição sobre o tema *Como virei uma doadora: encontro de mães doadoras e mães receptoras de leite humano na Neonatologia*.
- Entrevista com as doadoras e mães de prematuros que recebem leite doado pasteurizado no serviço do Banco de Leite Humano do HC, promovendo a troca de sentimentos de gratidão e satisfação.
- Aplicação de técnicas de relaxamento com as mães do Cantinho e do Método Canguru, que estão com seus bebês na UTI/NEO.
- Entrega de rosas às doadoras externas como forma de agradecimento durante a visita domiciliar.
- Homenagem às doadoras internas do serviço que contribuem de forma significativa para o abastecimento do leite humano pasteurizado.

### **Objetivos**

- Promover a importância do autocuidado no processo do cuidar.

- Contribuindo para uma melhor produção da mama lactogênica.
- Agradecer e acolher a todas as mães doadoras que se solidarizam pela causa, incentivando e apoiando o aleitamento materno exclusivo.

#### **Mediação**

- Enfermeira Paula Araújo.
  - Psicóloga Paula Jaeger Tenório.
  - Equipe BLH /HC-UFPE.
- 

#### **Dia 22 de maio de 2023**

- Discussão sobre a alimentação, a saúde e o bem-estar da nutriz.
- Reflexão sobre os dilemas em torno do leite humano e da fórmula infantil.

#### **Objetivo**

- Reforçar o processo da amamentação e seus inúmeros benefícios, tanto para a puérpera como para o seu bebê com foco na equipe multiprofissional do Alojamento Conjunto.

#### **Mediação**

- Nutricionista: Amanda Mirelle.
- 

#### **Dias 26 de maio 2023**

- Reflexão sobre o tema *Perpetuando a riqueza do leite humano*.
- Discussão sobre a importância da doação de leite materno para o recém-nascido prematuro.

#### **Objetivos**

- Evitar o desmame precoce através de orientações sobre os benefícios do aleitamento materno exclusivo
- Evitar os riscos decorrentes do uso de fórmulas infantis sem indicação clínica.
- Aconselhar e orientar a captação de leite humano doado para bebês prematuros internados na UTI/NEO.

#### **Mediação**

- Enfermeira Natália Coutinho
- Enfermeira Paula Araújo