

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO POSTO DE COLETA DE LEITE HUMANO DE LEOPOLDINA, EM COMEMORAÇÃO AO DIA NACIONAL E MUNDIAL DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO, 19/05/2023, E SEMANA NACIONAL DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO.

*Dia 08/05/2023: Palestra sobre Aleitamento materno e doação de Leite humano.

PSF – RIBEIRO JUNQUEIRA , distrito de Ribeiro Junqueira as 14:30 hrs.

*Dia 09/05/2023: Visita á maternidade da Casa de Caridade Leopoldinense, para divulgação do Trabalho do Posto de Coleta de Leite Humano, com orientações para puérperas e gestantes as 09:00 hrs.

*Dia 10/05/2023: Palestra sobre Aleitamento Materno e Doação de leite Humano.

PSF TEBAS/PIACATUBA, distrito de Tebas as 09:00 hrs.

*Dia 16/05/2023 , Palestra no auditório da Faculdade Unipac em Leopoldina.

Tema: Aleitamento materno no âmbito das diversidades entre classes sociais.

*Dia 17/05/2023, **Segundo Encontro de mães doadoras de leite Humano de Leopoldina**, roda de conversas, troca de vivências. Sobre o Tema “ A importância da rede de Apoio a amamentação na minha Vida”. Às 14:30.

PALESTRAS MINISTRADAS PELA ENFERMEIRA JULIANA CINTRA SILVA
RESPONSÁVEL PELO POSTO DE COLETA DE LEITE HUMANO DO POLO DE SAÚDE
AGOSTINHO PESTANA.

XXXXX

CURSO PARA GESTANTES , NUTRIZES E FAMILIARES.

*Dias 23/05/2023 e 30/05/2023 : Curso para Gestantes, Local Polo de Saúde Agostinho Pestana, com inicio as 13:30 encerramento as 17:00.

13:30 – Palestra com a Enf Julia Borges Figueiredo, Enfermeira responsável pelo setor de ginecologia e Obstetricia do Polo de Saúde. **Tema, Cuidados no pré natal e puerpério, Binômio mãe/bebe.**

14:00 – Palestra com a Fisioterapeuta Sumara Cristina Correa de Bem, atuante no Programa Hiperdia/Atenção Domiciliar/Triagem dos pacientes no setor de cardiologia.

Tema, A importância da Atividade Física durante o período gestacional, Pilates para Gestantes, como a fisioterapia Pélvica pode ajudar no pré - parto e pós-parto.

14:30 , Lanche.

15:00 – Palestra com o Nutricionista Alan Roger Jose Maria, Nutricionista do Polo de Saúde Agostinho Pestana, **Tema com manter uma dieta saudável durante o período Gestacional., e Puérperio. Mitos e verdades sobre os alimentos nesses períodos.**

15:30 – Palestra com a Psicóloga , Tairine Mendonça, Atuante nos Programas do Polo de Saúde Agostinho Pestana, psicóloga Responsável Pelo atendimento aos casais do grupo de Planejamento Familiar. **Tema, Depressão durante a gestação e pós parto, Amamentação, idealizações X realidade , planejamento familiar esclarecendo dúvidas.**

16:00 – Palestra com a Enfermeira Juliana Cintra, Enfermeira responsável pelo Posto de coleta de Leite Humano do Polo de Saúde Agostinho Pestana. **Tema – Aleitamento Materno , Um desafio para a mãe Moderna?.**

16:30 – Encerramento: Com entrega de certificados.

“Amamentar é um gesto de amor, doar Leite Humano é garantir que em algum lugar um bebe seja salvo e uma família siga Feliz”.