

## **AÇÕES PLANEJADAS**

- 15 e 19/05/2023 divulgação em relação ao Dia Mundial da Doação de Leite Humano para os profissionais da instituição com mesa expositiva e descanso de tela de computador entre os dias.
- 18/05/2023 – Roda de conversa sobre orientação para grupo de mães relacionada a doação de leite humano às 13h15.

CRISTIANE FAST  
ELIANE REGINA GRACIANO

UMA CANÇÃO PARA DOAÇÃO

Projeto apresentado para a Semana Mundial da Doação de Leite Humano ao Banco de Leite Humano, do Hospital de Clínicas, na Universidade Federal do Paraná.

Responsável Técnica Banco de Leite Humano: Janaina Mara de Almeida

CURITIBA  
2023

Existem inúmeros trabalhos, nas áreas da musicoterapia e psicologia, que retratam pesquisas importantes comprovando a importância da música na recuperação de pacientes internados em ambientes hospitalares, como cura <sup>1</sup>, redução da pressão arterial e ansiedade<sup>2</sup>.

A utilização dos diversos estilos musicais é uma prática recorrente no cotidiano de todas as populações a nível mundial. Seja para lazer ou terapias, a música pode proporcionar a sensação de bem-estar e relaxamento.

A necessidade de utilizar os serviços de um hospital pode ser um fator de estresse mesmo nos momentos esperados ou planejados, como o parto e a chegada de um bebê no círculo familiar. Dessa forma os serviços de saúde buscam maneiras de auxiliar a estadia hospitalar com ações e atendimentos que possam proporcionar bem-estar.

A humanização nos atendimentos do SUS foi idealizada para pensar a “inclusão das diferenças nos processos de gestão e de cuidado. Tais mudanças são construídas não por uma pessoa ou grupo isolado, mas de forma coletiva e compartilhada. Incluir para estimular a produção de novos modos de cuidar e novas formas de organizar o trabalho.” <sup>3</sup>

No Hospital de Clínicas (HC) o acolhimento humanizado das gestantes e acompanhantes ocorre desde as primeiras consultas até o momento da alta hospitalar, nos setores do pronto atendimento da ginecologia, no centro cirúrgico obstétrico, nos alojamentos conjuntos, Banco de Leite Humano (BLH) e, quando necessitam, na UTI Neonatal (Unidade de Terapia Intensiva).

Os atendimentos no BLH são realizados pelo acolhimento individual, abertos à população geral, como gestantes, familiares e todas as mulheres que estão ou que passaram do puerpério, que vivenciaram o parto na própria maternidade do HC, em outra maternidade ou no próprio domicílio, também as mães com recém-nascidos internados na UTI Neonatal, além das funcionárias da HC que retornam do período da licença maternidade.

A Rede Brasileira de Banco de Leite Humano (rBLH) atua há mais de quarenta anos divulgando, orientando e apoiando a amamentação no Brasil (4). Realiza acompanhamento aos BLHs, regimento de normas técnicas e qualidade dos processos de formação e atualização das equipes de trabalho. Um serviço estruturado para atender aos recém-nascidos de risco e alto risco

internados nas UTIs Neonatal (Unidade de Terapia Intensiva) ao arrecadar doação de leite humano, pasteurizar e distribuir esse alimento considerado padrão ouro para alimentar essa população. As minúcias deste trabalho ainda é pouco conhecido pela população em geral, apesar do grande esforço e as centenas de atendimentos que ocorrem dentro do hospital.

O objetivo geral deste projeto é divulgar o trabalho do BLH no HC da Universidade Federal do Paraná, por meio da música.

Como objetivo específico tem a finalidade de captar novas doadoras de leite humano, informar sobre a existência da Semana Mundial de Doação de Leite Humano com o slogan a ser escolhido no ano de 2023, entregar folders do BLH, incentivar as puérperas, acompanhantes e servidores/as a serem multiplicadores das ações realizadas pelo BLH, assim como a importância e da necessidade da doação de leite humano.

Recursos humanos: duas funcionárias do BLH (Cristiane Fast - Técnica de Enfermagem, Eliane Regina Graciano - Auxiliar de Enfermagem), um/a voluntário/a para apoio (se necessário).

Recursos Materiais: cartaz com os 10 passos para o sucesso da amamentação, mural com o slogan da campanha da Semana Mundial de Doação de Leite Humano, violão, pandeiro, ganzá de madeira, estante de suporte para partitura, músicas impressas, celular ou câmera fotográfica, tripé para câmera.

Metodologia: informar sobre as ações do BLH e a doação de leite humano, apresentar as músicas, entregar os folders.

#### Cronograma

15/05 - 2ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto I + hall UTI Neo
16/05 - 3ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto II
17/05 - 4ª f	12h-13h	Apresentação no relógio ponto do prédio central
18/05 - 5ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto I + hall UTI Neo
19/05 - 6ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto II

## REFERÊNCIAS

1 Musicoterapia da UFMG no atendimento a bebês prematuros de alto risco do Hospital Sofia4º Nas Nuvens... Congresso de Música – de 1 a 7 de dezembro de 2018 – ANAIS Feldman. <https://musica.ufmg.br/nasnuvens/wp-content/uploads/2020/11/2018-19-Musico-terapia-da-UFMG-no-atendimento-a-bebe%CC%82s-prematuros-1.pdf>. Acesso em: 14/03/2023.

2 Louise Ferreira Campos , Maria Vilela Nakasu. Efeitos da Utilização da Música no Ambiente Hospitalar: revisão sistemática. [https://www.iar.unicamp.br/wp-content/uploads/2021/07/V06\\_ED11\\_A02\\_Efeito-sUtilizMusicHosp.pdf](https://www.iar.unicamp.br/wp-content/uploads/2021/07/V06_ED11_A02_Efeito-sUtilizMusicHosp.pdf). Acesso em: 14/03/2023.

3 Política Nacional de Humanização. [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_humanizacao\\_pnh\\_folheto.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_humanizacao_pnh_folheto.pdf). 1ª edição, 1ª reimpressão. Brasília/DF 2013. Acesso: 10/03/2023.

4 Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. <https://rblh.fiocruz.br/importancia-de-doacao-de-leite-materno>. Acesso em 10/03/2023.

5 A música no ambiente hospitalar: uma experiência de humanização. <https://repositorio.unifesp.br/bitstream/handle/11600/53392/2019-0016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em 14/03/2023

6 RodriguesD. F.; NogueiraC. M.; da SilvaP. C. dos S.; CaixetaL. de F. O.; de FreitasE. A. M.; da SilvaM. das G. A.; TerraA. E. dos S.; FelisbinoD. G.; da CostaA. S.; BrandãoA. F.; TeixeiraA. C. F. S.; DiasD. W. de O.; OliveiraL. F. A música como instrumento de humanização na saúde da mulher. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 11, n. 13, p. e1250, 7 out. 2019. <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/1250/764>. Acesso em 14/03/2023.

7MÚSICA NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA POSSIBILIDADE DE PROPORCIONAR ALEGRIA E LUDICIDADE NA INTERNAÇÃO. [http://www2.reitoria.uri.br/~vivencias/Numero\\_026/artigos/pdf/Artigo\\_17.pdf](http://www2.reitoria.uri.br/~vivencias/Numero_026/artigos/pdf/Artigo_17.pdf). Acesso em 14/03/2023.

8[https://repositorio.ufrn.br/bitstream/123456789/44483/1/ImplantacaoHospitalMaternidadeAlmeidaCastro\\_Saraiva\\_2019.pdf](https://repositorio.ufrn.br/bitstream/123456789/44483/1/ImplantacaoHospitalMaternidadeAlmeidaCastro_Saraiva_2019.pdf). Acesso em 20/03/2023.

9A MÚSICA NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA EXPERIÊNCIA DE HUMANIZAÇÃO. <https://repositorio.unifesp.br/bitstream/handle/11600/53392/2019-0016.pdf?sequence=1&isAllowed=y> . Acesso em 14/03/2023

10 19/5 – Dia Nacional e Mundial de Doação do Leite Humano e Semana Nacional de Doação do Leite Humano. <https://bvsms.saude.gov.br/19-5-dia-nacional-e-mundial-de-doacao-do-leite-humano-e-semana-nacional-de-doacao-do-leite-humano/>. Acesso em 16/03/2023.

11 **Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.** Lei dos Direitos Autorais. Artigo 47. <https://presrepublica.jusbrasil.com.br/legislacao/92175/lei-de-direitos-autorais-lei-9610-98>. Acesso em 15/03/2023

## Anexos

### **AQUARELA** (Toquinho/ Maurizio Fabricio)

NUMA FOLHA QUALQUER EU DESENHO UM SOL AMARELO  
E, COM CINCO OU SEIS RETAS É FÁCIL FAZER UM CASTELO  
CORRO O LÁPIS EM TORNO DA MÃO E ME DOU UMA LUVA  
E, SE FAÇO CHOVER, COM DOIS RISCOS TENHO UM GUARDA-CHUVA  
SE UM PINGUINHO DE TINTA CAI NUM PEDACINHO AZUL DO PAPEL  
NUM INSTANTE, IMAGINO UMA LINDA GAIVOTA A VOAR NO CÉU  
VAI VOANDO, CONTORNANDO A IMENSA CURVA NORTE-SUL  
VOU COM ELA VIAJANDO HAVAÍ, PEQUIM OU ISTAMBUL  
PINTO UM BARCO À VELA BRANCO NAVEGANDO  
É TANTO CÉU E MAR NUM BEIJO AZUL  
ENTRE AS NUVENS VEM SURGINDO UM LINDO AVIÃO ROSA E GRENÁ  
TUDO EM VOLTA COLORINDO COM SUAS LUZES A PISCAR  
BASTA IMAGINAR, E ELE ESTÁ PARTINDO  
SERENO E LINDO E SE A GENTE QUISEER ELE VAI POUSAR  
NUMA FOLHA QUALQUER EU DESENHO UM NAVIO DE PARTIDA  
COM ALGUNS BONS AMIGOS BEBENDO, DE BEM COM A VIDA  
DE UMA AMÉRICA A OUTRA EU CONSIGO PASSAR NUM SEGUNDO  
GIRO UM SIMPLES COMPASSO E, NUM CÍRCULO, EU FAÇO O MUNDO  
UM MENINO CAMINHA E CAMINHANDO CHEGA NO MURO  
E ALI LOGO EM FRENTE, A ESPERAR PELA GENTE, O FUTURO ESTÁ  
E O FUTURO É UMA ASTRONAVE QUE TENTAMOS PILOTAR  
NÃO TEM TEMPO, NEM PIEDADE NEM TEM HORA DE CHEGAR  
SEM PEDIR LICENÇA MUDA NOSSA VIDA  
E DEPOIS, CONVIDA A RIR OU CHORAR  
NESSA ESTRADA, NÃO NOS CABE CONHECER OU VER O QUE VIRÁ  
O FIM DELA, NINGUÉM SABE BEM AO CERTO ONDE VAI DAR  
VAMOS TODOS NUMA LINDA PASSARELA  
DE UMA AQUARELA QUE, UM DIA, ENFIM  
DESCOLORIRÁ  
NUMA FOLHA QUALQUER EU DESENHO UM SOL AMARELO (QUE  
DESCOLORIRÁ)  
E, COM CINCO OU SEIS RETAS É FÁCIL FAZER UM CASTELO (QUE  
DESCOLORIRÁ)  
GIRO UM SIMPLES COMPASSO E, NUM CÍRCULO, EU FAÇO O MUNDO (QUE  
DESCOLORIRÁ)

**FLOR E O BEIJA-FLOR** (JULIANO SOARES/ MARÍLIA MENDONÇA)

ESSA É UMA VELHA HISTÓRIA DE UMA FLOR E UM BEIJA FLOR  
QUE CONHECERAM O AMOR NUMA NOITE FRIA DE OUTONO  
E AS FOLHAS CAÍDAS NO CHÃO DA ESTAÇÃO QUE NÃO TEM COR  
E A FLOR CONHECE O BEIJA-FLOR E ELE LHE APRESENTA O AMOR  
E DIZ QUE O FRIO É UMA FASE RUIM  
QUE ELA ERA A FLOR MAIS LINDA DO JARDIM  
E A ÚNICA QUE SUPTOROU  
MERECE CONHECER O AMOR E TODO SEU CALOR

**AI QUE SAUDADE DE UM BEIJA FLOR  
QUE ME BEIJOU DEPOIS VOOU  
PRA LONGE DEMAIS, PRA LONGE DE NÓS  
SAUDADE DE UM BEIJA-FLOR,  
LEMBRANÇAS DE UM ANTIGO AMOR  
/O DIA AMANHECEU TÃO LINDO  
EU DURMO E ACORDO SORRINDO/ (2X)**



**PARÓDIA VAMOS DOAR** (Cristiane Fast/Nayane Lacerda/Eliane Graciano)

(É preciso saber viver - Roberto Carlos/Erasmus Carlos)

SE AS MAMAS ESTÃO CHEIAS E NÃO CONSEGUE ESGOTAR  
SE O CHORO ESTÁ CHEGANDO E O BEBÊ NÃO QUER PEGAR  
É PRECISO TER CUIDADO PARA NÃO SE MACHUCAR  
NÓS PODEMOS TE AJUDAR

A CHUPETA É BONITA, MAS NÃO RECOMENDO USAR  
OS BEBÊS SE ACOSTUMAM E NÃO QUEREM MAIS MAMAR  
É PRECISO TER CUIDADO PARA OS DENTES NÃO ESTRAGAR  
O BANCO DE LEITE VAI TE AJUDAR

É PRECISO AMAMENTAR  
O QUE SOBRAR VOCÊ PODE DOAR (O LEITE QUE SOBRA PODE DOAR)  
A UTI NEO AGRADECERÁ  
VAMOS DOAR, VAMOS DOAR

É PRECISO AMAMENTAR  
O QUE SOBRAR VOCÊ PODE DOAR  
OS BEBÊS VÃO SE ALEGRAR  
VAMOS DOAR, VAMOS DOAR