

PROGRAMAÇÃO AGOSTO DOURADO 2023

1. ÁREA RESPONSÁVEL

Unidade de Terapia Intensiva Neonatal - UTIN

2. OBJETIVOS

- Expor ao público as atividades realizadas pelo HUCAM para promoção, proteção e apoio à amamentação.

3. JUSTIFICATIVA

O Agosto Dourado é o mês escolhido para conscientizar a sociedade sobre os benefícios do leite materno, alimento considerado ouro pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O tema escolhido para a campanha deste ano é “Faça a diferença para mães e pais que trabalham” e traz à tona a discussão sobre a continuidade da amamentação quando a mulher precisa retornar às atividades profissionais.

Consagrado como o melhor e mais completo alimento, o leite materno é fundamental para a saúde e o desenvolvimento de bebês – fortalece o sistema imunológico, diminui os riscos de obesidade, de desenvolvimento de diabetes, casos de diarreia, infecções respiratórias, hipertensão e colesterol alto, além de reduzir em 13% a mortalidade por causas evitáveis em crianças menores de cinco anos. Dessa forma, o mês de agosto é de suma importância para promovermos essa causa.

4. PROGRAMAÇÃO PROPOSTA

Exposição durante todo o mês de agosto:

- Confecção de um vídeo que mostre todas as etapas de coleta do leite da mãe de UTIN, seu processamento e sua entrega ao recém-nascido. O vídeo será exposto na televisão próxima à recepção 2.
- Confecção de um painel com fotos e depoimentos das mães trabalhadoras que amamentam do HUCAM. O painel ficará exposto próximo a recepção 2.
- Confecção de um painel com fotos expondo o trabalho realizado pelo Banco de Leite do HUCAM, mostrando todas as etapas (captação do leite, pasteurização, atendimentos e distribuição). O painel ficará exposto próximo a recepção 2.
- Exposição de Banner com números e dados de atendimentos realizados pelo banco de leite. O painel ficará exposto próximo a recepção 2.
- Exposição de material utilizado pelo banco de leite e UTIN para promoção da amamentação. O painel ficará exposto próximo a recepção 2.

- Confeção de certificados para as mães de UTIN que recebem alta em aleitamento materno. Exposição do certificado junto ao material acima.
- Exposição do trabalho realizado pelo projeto de extensão de enfermagem: Amamenta.
- Ornamentação da área próximo a recepção 2 e entrada da UTIN com balões dourados.
- Confeção de material para exposição na tela inicial de acesso dos computadores com o tema do agosto dourado.

Dia 04/08/2023

- Café da manhã para as Mães Trabalhadoras que amamentam (MTAs) no Banco de Leite.

Dia 10/08/2023:

- Confeção e entrega de adesivos com o tema “Faça a diferença para mães e pais que trabalham”, próximo a recepção 2.
- Entrega de bombons e explicação para funcionários e pacientes sobre o agosto dourado e atividades realizadas pelo HUCAM para promoção do aleitamento materno.

Rodas de conversas semanais pela manhã:

- **16/08:** Roda de conversa com profissionais que promovem à amamentação sobre os principais medos e dificuldades que mães enfrentam nesse período. Comanda pela psicóloga Viviane e Fonoterapeuta Elaine.
- **23/08:** Roda de conversa com as mães trabalhadoras do HUCAM sobre os percalços no processo de retorno ao trabalho e como amenizar as dificuldades enfrentadas. Comandada pelas enfermeiras do banco de leite (Laís e Mônica).
- **30/08:** Roda de conversa com as mães de UTIN sobre o processo de amamentação, seus benefícios e seus desafios para os bebês que necessitam de internação na UTIN. Comandada pela enfermeira Camila e fonoterapeuta Bianca, juntamente com os profissionais da residência multiprofissional.

I Seminário De Tradução Do Conhecimento Na Saúde Materno-Infantil:

- **28/08:** Traduzindo o conhecimento na saúde materno-infantil para estudantes e profissionais de saúde.
- **29/08:** Traduzindo o conhecimento na saúde materno-infantil para gestantes, puérperas, nutrízes e familiares.

Abaixo, segue a programação detalhada do Seminário.

I SEMINÁRIO DE TRADUÇÃO DO CONHECIMENTO NA SAÚDE MATERNO-INFANTIL

Introdução

O I Seminário de Tradução do Conhecimento na Saúde Materno-Infantil passará ser realizado na cidade de Vitória – ES, semestralmente, nos meses de agosto e novembro, compreendendo o “Agosto Dourado” e “Novembro Roxo”, a partir do ano de 2023. Este, faz parte de um projeto maior de implantação da IHAC – Iniciativa Hospital Amigo da Criança promovido pelo Hospital Cassiano Antônio Moraes – HUCAM/UFES e Laboratório CuidarTech→ da UFES, em parceria com o Programa de Pós-graduação em Enfermagem (PPGENF/UFES) e Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva (PPGASC/UFES) para discussão das políticas de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno.

Objetivo Geral

Traduzir o conhecimento sobre as políticas de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno para estudantes, profissionais de saúde e comunidade.

Programação

DATA: 28 DE AGOSTO DE 2023

Traduzindo o conhecimento na saúde materno-infantil para estudantes e profissionais de saúde

| | Programação | Palestrante |
|----------------|---|--|
| 8h00m | Credenciamento | |
| 8h30m | Abertura – Representantes da Comissão IHAC - HUCAM | Cândida C. Primo (Docente UFES – Líder do CuidarTech e Amamenta) Monica Barros de Pontes (Enfermeira BLH – HUCAM) |
| 9h00m | Conferência de abertura – Amamentação e Nutrição Materno-Infantil: evidências científicas | Andreia Friques Enfermeira e Nutricionista |
| 9h45m | Conhecendo a Iniciativa Hospital Amigo da Criança e Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes | Edna Cellis Vaccari SESA |
| 10h30 | Atuação da equipe no manejo clínico da amamentação | Mônica Barros de Pontes Enfermeira BLH – HUCAM |
| 11:15 – 12:30h | Oficina: Práticas clínicas aplicadas ao manejo da amamentação | Equipe BLH – HUCAM |
| Intervalo | | |
| 14h00m | Humanização do Parto e Hora Dourada | Jaqueline Alvarenga Médica Obstetra |
| 15h00m | Cuidado Amigo da Mulher | Wânia Ribeiro Trindade |

| | | |
|--------|--|--|
| | | Enfermeira Obstetra HUCAM, Doutoranda (PPGSC) |
| 16h00m | Oficina: Terapias Integrativas na gravidez, trabalho de parto e parto | Héryca Lisboa (Priscila Silva, Caroline, Wânia Trindade, Karine Ribeiro) |

DATA: 29 DE AGOSTO DE 2023
TRADUZINDO O CONHECIMENTO NA SAÚDE MATERNO-INFANTIL PARA
GESTANTES, PUÉRPERAS, NUTRIZES E FAMILIARES

| | Programação | Palestrante |
|--------|--|---|
| 8h:00m | Credenciamento | |
| 8h30m | Vídeo sobre a visita de vinculação | |
| 9h00m | Traduzindo o conhecimento sobre proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno | Michelle Anne de Oliveira Batista Salgueiro Enfermeira HUCAM, Mestranda (PPGENF) Greyce P. S. Silva Minarini Enfermeira HUCAM, Doutoranda (PPGSC) Camila Cruvinel Enfermeira HUCAM, Mestranda (PPGENF) |
| 09h45 | Coffee Break | |
| 10h00m | Cuidado Amigo da Mulher: você sabe o que é? | Wânia Ribeiro Trindade Enfermeira Obstetra, Doutoranda (PPGSC) |
| 10h45m | Oficina: Práticas não farmacológicas para o alívio da dor no trabalho de parto e parto e terapias integrativas | Héryca Lisboa (Priscila Silva, Caroline, Wânia Trindade, Karine Ribeiro) |

Realização



Apoio

