

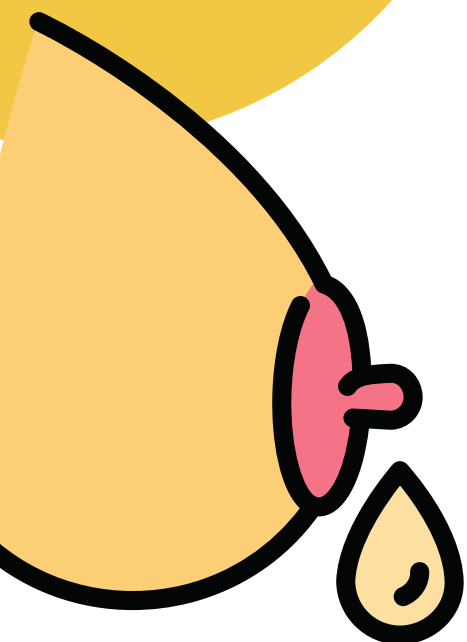
DÚVIDAS E ORIENTAÇÕES

DOAÇÃO DE LEITE HUMANO



Produção decorrente da dissertação de mestrado
"Construção de cartilha digital para apoio à educação em
saúde das doadoras de leite humano", de autoria de
Ana Zélia Pristo de Medeiros Oliveira, orientada pela
Profa Dra Pétala Tuani Candido de Oliveira Salvador,
desenvolvida no âmbito do Programa de Pós-Graduação
em Ensino na Saúde da UFRN

Qual a importância do aleitamento materno?



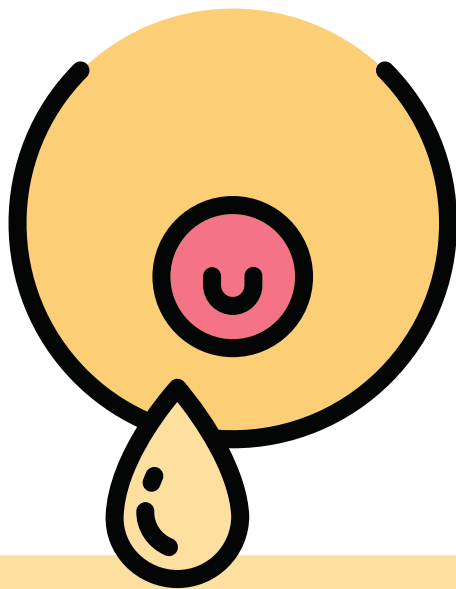
O leite materno protege o recém-nascido contra doenças respiratórias, gastrointestinais e alergias, reduz também o risco mortalidade nos menores de 5 anos e o risco de desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes e obesidade na vida adulta.

Além disso, até os 6 meses o aleitamento materno é fonte suficiente de nutrientes necessários para o fortalecimento imunológico, crescimento e desenvolvimento infantil. E, pode fornecer metade ou mais das necessidades de energia de uma criança entre as idades de 6 e 12 meses e um terço das necessidades de energia entre 12 e 24 meses (OPAS, 2021).



Já para as mães, o aleitamento materno de longa duração, contribui para a saúde e o bem-estar das mães, reduzindo o risco de câncer de ovário e de mama e ajudando a espaçar gestações – a amamentação exclusiva de bebês com menos de seis meses tem um efeito hormonal que geralmente induz a falta de menstruação (OPAS, 2021).

Infelizmente, algumas mães não conseguem amamentar seus filhos pois, eles nasceram antes do tempo (são os chamados prematuros). Esses bebês ficam em Unidade de terapia Intensiva Neonatal (UTIneo) só esperando o leite de outras mães para conseguir se alimentar e adquirirem condições de conseguir mamar em suas mães, tornando de grande importância a...



**DOAÇÃO DE LEITE
HUMANO**

**Mas, como
coletar esse
leite e o que é
necessário para
poder ser uma
doadora?**

Aqui você vai conseguir
respostas para essas e
outras perguntas...

Quem pode doar o leite materno?

Toda mulher que amamenta é uma possível doadora de leite materno

- Mesmo em meio à pandemia, mulheres saudáveis podem continuar doando e ajudando a salvar vidas;
- É preciso verificar no posto de coleta mais próximo a necessidade de agendamento para evitar aglomerações e orientações para coleta segura;
- O leite humano doado é processado e passa por um rigoroso controle de qualidade para ser distribuído aos bebês internados nas unidades neonatais.



Estou com sintomas gripais, posso realizar a doação do meu leite?

Ainda não há evidências sobre a transmissão do coronavírus através da amamentação, porém, **a doação deve ser evitada se a mulher tiver sintomas de gripe** ou morar com alguém que apresente sintomas.





Como coletar o leite humano para doação em 5 passos





Passo

1

Prepare o frasco

- Escolha um frasco de vidro com tampa plástica, como os de café solúvel ou maionese;
- Retire o rótulo e o papelão que fica sob a tampa e lave com água e sabão, enxaguando bem;
- Em seguida, coloque em uma panela o vidro e a tampa, e cubra com água, deixando ferver por 15 minutos (conte o tempo a partir do início da fervura);
- Escorra a água da panela e coloque o frasco e a tampa para secar de boca para baixo em um pano limpo;
- Deixe escorrer a água do frasco e da tampa. Não enxugue;
- Você poderá usar quando estiver seco.



Passo 2

Prepare-se para retirar o leite materno (ordenha)

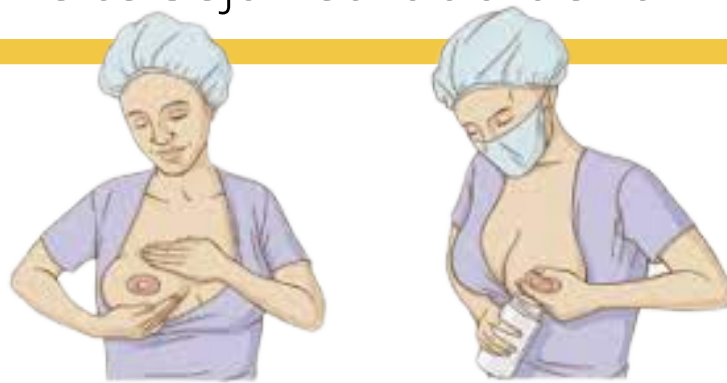
O leite deve ser retirado depois que o bebê mamar ou quando as mamas estiverem muito cheias. Ao retirar o leite, é importante que você siga algumas recomendações que fazem parte da garantia de qualidade do leite humano distribuído aos bebês hospitalizados:

- Escolha um lugar limpo, tranquilo e longe de animais;
- Lave as mãos e antebraços com água e sabão e seque em uma toalha limpa, antes e após o procedimento;
- Lave as mamas com água e enxugue com uma toalha limpa.
- Prenda e cubra os cabelos com uma touca ou lenço;
- Evite conversar durante a retirada do leite e utilize uma máscara ou fralda cobrindo o nariz e a boca.

Passo 3

Retire o leite materno (Ordenhe)

Massageie as mamas com as mãos espalmadas começando na aréola (parte escura da mama) e, de forma circular, abrangendo toda mama. O ideal que o leite seja retirado de forma manual.



- Primeiro, coloque os dedos polegar e indicador na borda da aréola (parte escura da mama);
- Firme os dedos e empurre para trás em direção ao corpo;
- Comprima suavemente um dedo contra o outro, repetindo esse movimento várias vezes até o leite começar a sair;
- Despreze as primeiras gotas e inicie a coleta no frasco

ATENÇÃO: A coleta para doação de leite humano poderá ser realizada com uma bomba extratora, **desde que seja feita a limpeza e desinfecção do aparelho antes e após a coleta.**

Armazene o leite coletado

- O frasco com o leite retirado deve ser armazenado no congelador ou freezer.
- Na próxima vez que for retirar o leite, utilize outro recipiente esterilizado e, ao terminar, acrescente este leite no frasco que está no freezer ou congelador, mas não encha o frasco até a borda do frasco.
- Procure deixar um espaço de dois dedos abaixo da tampa.
- O leite pode ficar armazenado congelado por até 15 dias.



Não esqueça de
identificar o frasco!

Preencha a etiqueta com letra legível com:

DP - data do parto

DC – data da coleta

DD – data da doação

LOCAL COLETA -

BLH (banco de leite humano) ou CASA

EXCLUSIVO ou DOAÇÃO



Passo 5

Leve ao banco de leite humano mais próximo ou solicite a coleta domiciliar

O leite extraído deve ser coletado em recipiente de vidro com tampa plástica.

Transporte em caixa térmica com gelox.

O leite humano extraído, quando congelado, deve chegar ao banco de leite totalmente congelado (manter cadeia de frio), conservando assim a qualidade do leite.

Esse tempo de transporte não pode ultrapassar 06 horas.



Depois de coletado e congelado, entre em contato com o banco de leite humano (BLH) mais próximo de sua residência.

Pode ser que você precise levar o pote pessoalmente, mas diversos BLHs possuem em sua rotina de trabalho a coleta domiciliar, ou seja, há um veículo disponível para ir até a casa das doadoras para recolher o leite doado.

Como doadora você deverá:

- Preencher a ficha de cadastro de doadora;
- O leite deverá estar em embalagem adequada (frasco de vidro com tampa plástica);
- Preencher todos os dados da etiqueta com letra legível.

Ainda ficou com dúvidas?

Entre em contato com nossa equipe

**BANCO DE LEITE
HUMANO/MEJC**

84 33425800

84 91358217 WhatsApp

Referências

1. OPAS. **Importância de participação de toda sociedade na promoção do aleitamento materno.** 2021. Disponível em:
<https://www.paho.org/pt/noticias/29-7-2021-opas-destaca-importancia-participacao-toda-sociedade-na-promocao-do-aleitamento>. Acesso em: 11 maio 2022.
2. FIOCRUZ. **Como coletar o leite humano para doação?** 2021. Disponível em:
<https://rblh.fiocruz.br/como-coletar-o-leite-humano-para-doacao>. Acesso em: 11 maio 2022.