

Apoio às mães que amamentam Próximo, contínuo e oportuno!



Semana Mundial de Aleitamento Materno 2013 1-7 AGOSTO 2013

www.worldbreastfeedingweek.org

Objetivos da SMAM 2013

- 1 Conscientizar da importância dos Grupos de Mães (ou do Aconselhamento em Amamentação) no apoio às mães para iniciarem e manterem a amamentação.
- 2 Informar ao público sobre os benefícios dos Grupos de Mães (ou do Aconselhamento em Amamentação) e unir esforços para ampliar estes programas.
- 3 Incentivar quem apóia a amamentação, independentemente de suas profissões, a dar um passo à frente e capacitar-se no apoio às mães e seus bebês.
- 4 Identificar apoio comunitário a quem as mães que amamentam possam recorrer.
- 5 Convocar governos e centros de saúde para que cumpram os **10 Passos para uma Amamentação Bem Sucedida**, principalmente o Passo 10 para melhorar a duração e os índices de amamentação exclusiva.

WABA 2013



WABA – Aliança Mundial de Ação Pró-Amamentação é uma coalizão global de pessoas, organizações e redes, dedicada a proteger, promover e apoiar o aleitamento materno no mundo todo, fundamentada na *Declaração de Innocenti*, nos *10 Passos para Nutrir o Futuro*, na Estratégia Global da OMS/UNICEF para Alimentação do Lactente e crianças pequenas. Seus principais parceiros são: Academia de Medicina de Amamentação (ABM), Rede Internacional de Grupos de Ação Pró-Alimentação Infantil, Associação Internacional de Consultores de Amamentação (ILCA), La Leche League Internacional (LLL), Wellstart International (WI). WABA tem status consultivo especial junto ao UNICEF e como associação tem status consultivo especial no Conselho Econômico e Social das Nações Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655
Email: waba@waba.org.my
www.waba.org.my/ | www.worldbreastfeedingweek.net/

JANEIRO						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEVEREIRO						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARÇO						
S	M	T	W	T	F	S
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABRIL						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO						
S	M	T	W	T	F	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

JULHO						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRO						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRO						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Semana Mundial de Aleitamento Materno 2013

Apoio às Mães que amamentam: Próximo, contínuo e oportuno!



tema da Semana Mundial de Aleitamento Materno deste ano: **Apoio às mães que amamentam: próximo, contínuo e oportuno!**

indica a importância dos Grupos de Mães (ou Grupos de Aconselhamento em Amamentação). Mesmo quando as mães têm um bom começo na sua experiência de amamentar, muitas vezes, semanas ou meses depois do parto deixam de amamentar baixando as taxas de amamentação. Quando as mães não estão frequentando os centros de saúde é um momento-chave para o aconselhamento comunitário. O apoio para manter a amamentação pode ser realizado de muitas formas. Tradicionalmente a família dá um grande apoio. Porém, conforme mudam as sociedades, em particular com a urbanização crescente, é necessário um círculo de apoio mais amplo, que pode ser formado por profissional de saúde capacitado, conselheiros em amamentação, líderes da comunidade ou amigas que também são mães e pelos pais ou companheiros.

Os Grupos de Mães (ou Grupos de Aconselhamento em Amamentação) apresentam custo/benefício positivo e é uma maneira produtiva de se chegar a muitas mulheres de forma mais frequente. Pode ser feito por qualquer pessoa da comunidade que esteja capacitada no apoio às mães. Estas pessoas treinadas e disponíveis abrem canais de comunicação para canalizar perguntas e temas de amamentação que as mães tenham interesse. “A chave para uma boa prática de amamentação é ter apoio diário permanente em casa e na comunidade.”

Referência: Saadeh RJ, editor con Miriam H. Labbok, Kristin A. Cooney, Peggy Koniz-Booher (1993), Breastfeeding: the Technical Basis and Recommendations for Action: Role of Mother Support Groups, Geneva, Organização Mundial da Saúde, 62-74. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/58728/2/WHO_NUT_MCH_93.1_%28part2%29.pdf

CÍRCULOS DE APOIO ÀS MÃES, MENINOS E MENINAS

Os cinco círculos de apoio ao Aleitamento Materno ilustram o suporte a decisão das mães de amamentarem e de que de fato tenham uma experiência positiva. Na Semana Mundial de Aleitamento Materno 2008, já se havia falado destes círculos de apoio como algo vital para as mães: a família e a rede de apoio social, o sistema de saúde, os locais de trabalho e o emprego, os governos e a legislação, e as respostas às crises ou emergências; todos eles ao redor das mães.



SISTEMAS DE SAÚDE

Estes incluem várias oportunidades para apoiar o aleitamento materno: o cuidado pré-natal amigável, acompanhamento durante o parto e o nascimento, serviços de pós-parto e cuidados pós-natal, todos eles no sentido de apoiar o apego e a ótima alimentação. O pessoal de saúde capacitado nas habilidades de aconselhamento apoia as mães antes e depois do parto.

LOCAIS DE TRABALHO E EMPREGO

As mulheres com emprego enfrentam desafios particulares e necessitam apoio para poder trabalhar e amamentar ao mesmo tempo. As oportunidades de apoio dependem das formas de trabalho, porém usualmente envolvem que se facilitem o contato mãe/bebê, para ordenha e armazenamento do leite materno.

GOVERNOS/LEGISLAÇÃO

As mulheres que planejam amamentar ou que já o fazem podem beneficiar-se dos documentos internacionais que protegem a alimentação infantil ótima, além dos financiados instrumentos, como as comissões nacionais. A legislação que protege contra o mercado agressivo de pseudo-substitutos do leite materno e as licenças-maternidade pagas são outros benefícios.

RESPOSTAS A CRISES OU EMERGÊNCIAS

Este círculo de apoio representa a necessidade de apoio quando as mulheres encontram-se em uma situação inesperada ou muito séria que limita seu controle. Estes momentos requerem planejamento e apoio especial: desastres naturais, campos de refugiados, em processo de divórcio, doença crítica da mãe ou do bebê ou quando se vive em uma área de alta incidência de HIV/AIDS sem apoio à amamentação.

MULHERES NO CÍRCULO INTERNO

As mulheres são o centro porque a presença ou ausência do apoio tem impacto direto sobre elas. As mulheres também têm um papel central para assegurar o apoio e oferece-lo a outras pessoas. A Iniciativa Mundial de Apoio às Mães, em sua Declaração sobre amamentação de 2007, apresentou: “As mães são participantes ativas no apoio dinâmico, sendo tanto provedoras como receptoras de informação e apoio”. Ver <http://www.waba.org.my/whatwedo/gims+5.htm>

FAMÍLIAS E APOIO SOCIAL

Companheiros/pais/esposos, família e amigos próximos constituem a rede de apoio mais imediata para as mães. O apoio social inclui a comunidade – em mercados, locais públicos, contextos religiosos, parques nas vizinhanças etc. O apoio durante a gravidez reduz as tensões. O apoio durante o parto e nascimento fortalece as mulheres. O apoio da sociedade aumenta a confiança das mães em si mesmas e em sua capacidade de amamentar não apenas nas primeiras semanas ou meses.

A WABA não aceita patrocínio nem financiamento, de qualquer forma, das empresas que fabricam substitutos do leite materno e materiais relacionados, bem como de alimentos infantis complementares. A WABA recomenda que todos(as) os(as) participantes da SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO respeitem, apoiem e unam-se a este posicionamento ético.

SMAM – COORDENAÇÃO E CENTROS DE DISTRIBUIÇÃO

COORDENAÇÃO GERAL
Secretariado WABA
P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655, waba@waba.org.my
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org

✉ **ÁFRICA**
IBFAN África
P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546, ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,
Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163, ibfanfan@fasonet.bf

✉ **ASIA**
Secretariado WABA
(ver contacto arriba)

✉ **ASIA DEL SUR**
Breastfeeding Promotion
Network of India (BPNI)
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606, bpni.india@gmail.com

✉ **EUROPA**
Baby Milk Action
34 Trumpington Street, Cambridge
CB2 1QY, UK Fax: 44-1223-464 417
info@babymilkaction.org

COFAM / SMAM
chez Nicole LARTIGUE
33 rue des Alizés 17140 LAGORD
France
www.info-allaitement.org

IBFAN-GIFA
Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Suiza
Fax: 41-22-798 4443, info@gifa.org

Aktionsgruppe
Babynahrung Ev (AGB)
Untere Maschstrasse 21
D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035, info@babynahrung.org

✉ **AMÉRICA LATINA E CARIBE**
CEFEMINA
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986, cefemina@racsa.co.cr

CEPREN
Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru
Fax: 51-1 241 6205
cepren@amauta.rcp.net.pe

IBFAN BRASIL
Rua Carlos Gomes, 1513,
Sala 02 Jd. Carlos Gomes
Jundiaí - SP - Brasil
CEP: 13215-021
Email: coordenaibfan@terra.com.br
Tel/Fax: (11) 4522 5658

✉ **AMÉRICA DO NORTE**
LLL International
957 N. Plum Grove Road
Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 847-969 0460
llhq@llli.org • www.llli.org

INFACCT CANADÁ
520 Colborne Street, London, Ontario,
Canada, N6B 2T5
Fax: 1-416-591 9355
info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

✉ **PACÍFICO**
Australian Breastfeeding
Association (ABA)
P O Box 4000, Glen Iris, IC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA
c/o Christine Quested
Nutrition Centre Health Department
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70
christineQ@health.gov.ws