

Semana Mundial de Aleitamento Materno é encerrada com ato no Hospital Dona Regina

A coordenadora do Banco de Leite Humano, Walkíria Pinheiro, explicou o tema trabalhado pela semana e o que significou o abraço à maternidade

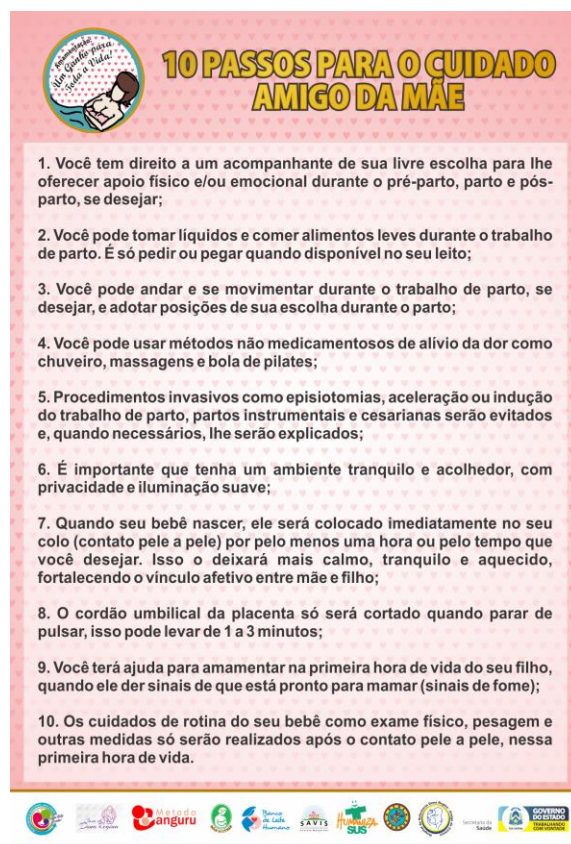


Cerca de 500 pessoas, entre eles profissionais de saúde do Hospital e Maternidade Dona Regina, parceiros e comerciantes vizinhos, vestiram a camisa e abraçaram de forma simbólica o hospital, demonstrando orgulho e o carinho pela instituição, como também, apoio ao aleitamento materno. O evento Abraça o Aleitamento Materno fez parte da programação da Semana Mundial de Aleitamento Materno, que se iniciou dia 1º e terminou nesta sexta-feira, 7. Na ocasião, foi revelado o slogan ganhador do concurso **Dê um Slogan para o Banco de Leite Humano**, foi divulgada a parceria da ABO com o Banco de leite, o projeto ABO Amiga do Peito, criada em 2008, e também foram entregues kits de higiene bucal para as gestantes e mães internadas no hospital.

A coordenadora do Banco de Leite Humano, Walkíria Pinheiro, explicou o tema trabalhado pela semana e o que significou o abraço à maternidade. *“A Semana Mundial de Aleitamento Materno teve o tema Amamentação: Um Ganho para Toda a Vida, e este tema quer reforçar a importância de intensificar as ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. E o abraço ao hospital veio simbolizar que a causa do aleitamento materno precisa de muitas mãos. Sozinhos nós não fazemos nada e nós contamos com o apoio de toda a sociedade palmense e tocantinense para abraçar essa causa tão importante”*, explicou.

Karine Bernardo, mãe de Sofia, de quatro meses, participou do evento e considera ser importante o trabalho desenvolvido pelo banco de leite humano do hospital no que diz respeito a informar e apoiar as mães a amamentarem seus filhos. *“O leite materno é um alimento completo e protege de doenças. Eu vou amamentar a minha filha exclusivamente até os seis meses. A iniciativa do banco de leite de levar conhecimento às mães é fundamental para que elas não desistam de amamentar seus filhos”*, declarou.

No dia 01/08 a abertura da Semana Mundial de Aleitamento Materno aconteceu no Posto de Coleta de Leite Humano da Policlínica de Taquaralto e contou com a presença da Secretaria Municipal de Saúde de Palmas, dos profissionais da Policlínica e posto de coleta, do Corpo de Bombeiro Militar do Tocantins e da equipe do Banco de Leite Humano do Hospital Dona Regina. Na ocasião foi lançado os **10 Passos para o Cuidado Amigo da Mãe**, os quais foram construídos pela equipe do Banco de Leite Humano com base nas Portarias 371 e 1.153, que tratam sobre a atenção integral e humanizada ao recém-nascido e os novos critérios da Iniciativa Hospital Amigo da Criança, respectivamente. Enquanto isso, no Hospital Dona Regina, foram distribuídas lembrancinhas para a equipe do Centro Obstétrico.



10 PASSOS PARA O CUIDADO AMIGO DA MÃE

1. Você tem direito a um acompanhante de sua livre escolha para lhe oferecer apoio físico e/ou emocional durante o pré-parto, parto e pós-parto, se desejar;
2. Você pode tomar líquidos e comer alimentos leves durante o trabalho de parto. É só pedir ou pegar quando disponível no seu leito;
3. Você pode andar e se movimentar durante o trabalho de parto, se desejar, e adotar posições de sua escolha durante o parto;
4. Você pode usar métodos não medicamentosos de alívio da dor como chuveiro, massagens e bola de pilates;
5. Procedimentos invasivos como episiotomias, aceleração ou indução do trabalho de parto, partos instrumentais e cesarianas serão evitados e, quando necessários, lhe serão explicados;
6. É importante que tenha um ambiente tranquilo e acolhedor, com privacidade e iluminação suave;
7. Quando seu bebê nascer, ele será colocado imediatamente no seu colo (contato pele a pele) por pelo menos uma hora ou pelo tempo que você desejar. Isso o deixará mais calmo, tranquilo e aquecido, fortalecendo o vínculo afetivo entre mãe e filho;
8. O cordão umbilical da placenta só será cortado quando parar de pulsar, isso pode levar de 1 a 3 minutos;
9. Você terá ajuda para amamentar na primeira hora de vida do seu filho, quando ele der sinais de que está pronto para mamar (sinais de fome);
10. Os cuidados de rotina do seu bebê como exame físico, pesagem e outras medidas só serão realizados após o contato pele a pele, nessa primeira hora de vida.

Logos de parceiros: Prefeitura Municipal de Palmas, Hospital Dona Regina, Hospital Amigo da Criança, Ministério da Saúde, Secretaria Municipal de Saúde de Palmas, SUS, Conselho Municipal de Saúde, Conselho de Defesa do Consumidor, Governo do Estado do Tocantins.

No dia 02, ocorreu o segundo Mamaço de Palmas, no capim Dourado Shopping:

Hora do Mamaço' reforça a importância do leite materno. Cerca de 40 mães participaram do encontro em Palmas. Encontro é parte da comemoração da Semana Mundial de Aleitamento Materno.



Nos dias 4, 5 e 6 foi montada a Tenda do Aleitamento Materno, na frente do Hospital Dona Regina, para dar informações sobre a importância do contato pele a pele, logo após o parto, da amamentação e da doação de leite humano. Foram distribuídas as lembrancinhas no centro obstétrico e entregue nos setores as novas pastas da Política de Aleitamento Materno do Hospital e Maternidade Dona Regina.