

SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO 2014

“Amamentação: um ganho para toda a vida!”

Na semana do dia 1º a 7 de agosto de 2014 será comemorado a Semana Mundial de Aleitamento Materno com o tema “Amamentação: um ganho para toda a vida!”.

A abertura da Semana será realizada no Hospital Infantil e Maternidade Alzir Bernadino Alves (HEIMABA) com a participação da equipe formada pelos profissionais de fonoaudiologia, assistente social, enfermagem, fisioterapia, psicólogos, terapeuta ocupacional e médicos; e conta ainda com o corpo discente do Curso de Graduação de Medicina e Fonoaudiologia da Universidade Vila Velha e dos alunos da Fonoaudiologia da Universidade Federal do Espírito Santo.

Durante toda a semana serão realizadas oficinas com as mães sobre os cuidados com o bebê e dificuldades que podem ocorrer durante a amamentação e orientação nos ambulatórios. No encerramento da Campanha terá entrega de brindes para as mães do Hospital Infantil e Maternidade de Vila Velha.

A campanha visa aumentar o conhecimento sobre o aleitamento materno para as gestantes e para profissionais da área, além de promover a saúde fonoaudiológica. Com essas atividades também vamos integrar os alunos da fonoaudiologia com a sociedade.

PROGRAMAÇÃO

Data: 4 a 7 de agosto de 2014

Local:

- Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes (HUCAM)
- Hospital Infantil e Maternidade Alzir Bernardino Alves (HEIMABA)
- Unidades de Saúde (IBES, Vila Nova, Glória, Ulisses Guimarães, Santa Rita e Terra Vermelha)

Horário: 9:00 às 16 horas

Estimativa de público: 4.000 pessoas.

Parceria:

- Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)
- Universidade Vila Velha (UVV)
- Hospital Infantil e Maternidade Alzir Bernardino Alves (HEIMABA)
- Secretaria de Saúde (SESA)

Ação:

Serão obedecidas as seguintes etapas:

1. Seleção dos alunos, profissionais de saúde e dos voluntários.
2. Treinamento de todos os participantes
3. Atuação nas Unidades de Saúde

3.1. Oficina: “Manejo da Lactação”

Público: Gestantes e mães em fase de amamentação, avós, pais e comunidade

Objetivo: Orientar as mães sobre o manejo das principais dificuldades do aleitamento materno.

Carga horária: 40 minutos.

Responsável: Médico pediátrico ou Neonatologista.

Será utilizado o material didático do Ministério da Saúde.

3.2 Oficina: “Chupeta e mamadeira: Por que não usá-las?”.

Público: Gestantes e mães em fase de amamentação, avós, pais e comunidade.

Objetivo: Orientar as mães sobre alterações fonoaudiológicas devido ao uso de chupeta.

Carga horária: 40 minutos.

Responsável: Fonoaudióloga.

Será utilizado o material didático do Ministério da Saúde.

4. Atuação nos Hospitais

4.1. Oficina: “Manejo da Lactação”

Público: Gestantes e mães em fase de amamentação, avós, pais e comunidade

Objetivo: Orientar as mães sobre o manejo das principais dificuldades do aleitamento materno.

Carga horária: 40 minutos.

Responsável: Médico pediátrico ou Neonatologista.

4.2 Oficina: “Chupeta e mamadeira: Por que não usá-los?”.

Público: Gestantes e mães em fase de amamentação, avós, pais e comunidade.

Objetivo: Orientar as mães sobre alterações fonoaudiológicas devido ao uso de chupeta.

Carga horária: 40 minutos.

Responsável: Fonoaudióloga.

4.3. Oficina: Oficina: “Relaxamento”.

Público: Gestantes e mães em fase de amamentação, avós, pais e comunidade.

Objetivo: Orientar sobre exercícios e cuidados com a postura no período da amamentação.

Carga horária: 40 minutos.

Responsável: Fisioterapeuta.

4.4. Oficina: “Cuidados com o bebê: Banho e troca de fraldas”.

Público: Gestantes e mães em fase de amamentação, avós, pais e comunidade.

Objetivo: Orientar sobre os cuidados de higiene.

Carga horária: 40 minutos.

Responsável: Enfermeira.

