

REPORTAGEM ESPECIAL

DIA DAS MÃES

ALGUNS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

- Mãe**
- ✓ Contraí o útero mais rapidamente após o parto
 - ✓ Diminuí o sangramento, que pode levar a uma anemia
 - ✓ Perda de peso mais rapidamente
 - ✓ Redução nas chances de câncer de mama

- Bebê**
- ✓ Proteção contra doenças
 - ✓ Anticorpos que protegem contra diarreia e vômito
 - ✓ Crescimento adequado da musculatura da face
 - ✓ Reflexos futuros na fala, respiração e dentição



O NÚMERO
17 ANOS
● Tempo de existência do Centro de Lactação Banco de Leite Humano de Campinas

ONDE DOAR
O leite humano é distribuído aos bebês prematuros internados na Maternidade de Campinas nas unidades de terapia intensiva (UTI) neonatal e impossibilitados de receber o leite da mãe. As doadoras que tiverem interesse podem entrar em contato com o banco pelo telefone (19) 3306-6039.

O BANCO DE LEITE EM NÚMEROS

- ✓ Número de atendimentos no Banco de Leite (1994 a 2009): 51.845
- ✓ Coleta externa (visita domiciliar para receber o leite doado congelado de 1994 a 2009): 11.566
- ✓ Litros de leite coletado (doação e exclusivo no período de 1994 a 2009): 15.302,9
- ✓ Doadoras (exclusivas e do Banco de Leite de 1994 a 2009): 11.316
- ✓ Receptores (a partir de 2001): 7.785

Em um momento muito especial de suas vidas e **MOVIDAS PELO AMOR** materno, ainda que pelos **FILHOS** que não são seus, mulheres provam que o velho ditado faz todo sentido e abrem espaço em seus corações para **NUTRIR** recém-nascidos que não podem ser amamentados por suas mães biológicas, tornando-se...

Doadoras de vida



CAROLINA CUNHA
carolina.cunha@rac.com.br

A frase é feita, mas cabe perfeitamente na disposição dessas mulheres que, mesmo em meio a um turbilhão de emoções e novas responsabilidades, colocam o amor materno em primeiro plano e provam, na prática, que no coração de mãe sempre cabe mais um. Foi esse sentimento de amor incondicional — ao se tornar mãe pela primeira vez — que fez a vigilante Esmânia Sônia Coelho, de 34 anos, se tornar doadora de leite. Toda semana, ela consegue congelar 1,5 litro que é entregue para o Centro de Lactação - Banco de Leite Humano de Campinas, instalado na Maternidade. "É uma bênção e um privilégio muito grande poder amamentar a minha filha e

saber que o meu leite também está alimentando outro bebê. É importante ter essa consciência da necessidade do leite materno para um recém-nascido. Um ato de amor enorme, pois sei que estou salvando vidas e ajudando mães como eu, que mesmo não conhecendo, sei que amam seus filhos incondicionalmente", afirma. Esmânia diz que resolveu participar das doações depois que ficou sabendo do programa e aprendeu como fazer a coleta. "Vi que era um trabalho sério e necessário. Como mãe, não podia deixar de estender meu braço para aquelas que esperam seus filhos saírem da internação. Penso que podia ser comigo e que, com certeza, teria a ajuda de alguém", conta. A estudante de marketing Daniela Silva Kasi, de 30 anos, também é doadora de vida, como costumam dizer. Quando nasceu sua primeira filha, ela ficou sabendo da possibilidade da doação muito no final da amamentação e acabou não

conseguindo participar. Agora, com uma recém-nascida, ela procurou informações para poder ajudar. "Por mais que o nosso dia a dia seja corrido, saber que esse tempo que eu dediquei à coleta do meu leite está salvando e fortalecendo crianças que não tiveram a mesma sorte da minha filha, é algo mágico e revigorante", diz. O senso de cidadania e o amor pelas suas filhas sensibilizam a estudante. "Faço isso com muito carinho, pois florescem muitos sentimentos fraternos em mim com esse ato. As mães que ainda não tiveram a oportunidade, devem pensar a respeito. Quanto mais você doa, mais leite produz. E vale muito a pena, principalmente por saber que você pode estar salvando uma vida", acrescenta. Para quem participa diretamente desse processo, a emoção também é muito grande. "Fazem sete anos que eu trabalho com isso e só tenho alegrias. É muito bom poder realizar um trabalho tão

importante como esse. É satisfatório para a profissão e também pessoalmente, pois fazer o bem é sempre bom", ressalta a técnica de enfermagem no Banco de Leite Humano de Campinas Edméia Machado. **Gratidão eterna** Mas também existe o lado oposto da história, das mães que sofrem com seus bebês internados e que dependem dessas doações. A balconista Juliana da Silva Furtado, de 24 anos, teve seu primeiro filho com oito meses de gravidez e não pode levá-lo para casa quando recebeu alta na Maternidade de Campinas. "É muito difícil para uma mãe deixar seu filho e ter que ir embora, mesmo estando ao lado dele todos os dias. Moro em Bragança Paulista e a distância é grande, mas o esforço vai ser recompensado quando ele ficar forte e saudável e puder ir embora comigo", diz.



César Rodrigues / AAN

Ela garante que, apesar do aperto no coração, tem consciência de que isso é o melhor para o seu filho. "Fico mais tranquila, pois sei que ele está sendo muito bem cuidado." Para as mães que compartilham o alimento dos seus filhos, ela só tem a agradecer. "Nos primeiros dias, ele teve que tomar leite do banco. Agora, já consigo retirar meu próprio leite e levar para ele. Mas a gratidão é eterna e, com certeza, o meu primeiro Dia das Mães vai ser o mais feliz de todos."

César Rodrigues / AAN



Leandro Ferreira/23dez2009/AAN

Processo de pasteurização de leite materno doado ao banco instalado na Maternidade de Campinas: alta demanda e queda na coleta

Uma das primeiras e mais importantes formas de estabelecer o vínculo de uma mãe com seu bebê é a amamentação. Um ato que envolve a alimentação primordial para qualquer recém-nascido e ao mesmo tempo a relação que começa a se formar entre os dois. Só que nem sempre isso é possível, já que existem fatores que acabam prejudicando esse primeiro contato. Nesse caso, a alternativa é recorrer a um banco de leite. Na região, o Centro de Lactação - Banco de Leite Humano de Campinas é referência no fornecimento de leite aos bebês prematuros ou nascidos com alguma patologia. Mas, ao mesmo tempo em que é referência, com atendimento a 18 cidades, a situação atual não é das melhores. "Houve um aumento significativo na demanda e ao mesmo tempo uma queda

Estoque em baixa preocupa

na coleta e no número de doadoras. Em março deste ano, batemos o recorde com 122 recém-nascidos receptores. Mas para manter o padrão e ficarmos sossegados, precisamos trabalhar com no mínimo 100 litros. Hoje, estamos com o estoque baixo, cerca de 45% do necessário, o que a longo prazo pode ser um grande problema", afirmou a pediatra da Secretaria de Saúde e responsável pelo Banco de Leite Humano de Campinas, Cláudia Maria Monteiro Sampaio.

Ela explica a importância de se ter um banco de leite. "Bebês que nascem prematuros ou com alguma patologia não mamam inicialmente no peito, somente através de sonda. No começo, a mãe até consegue ter uma certa produção de leite para oferecer para o filho, mas muitas vezes, por questões psicológicas e físicas, quando não existe o estímulo do bebê para manter a produção, é preciso recorrer a doações." Segundo a pediatra, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida. "Até essa idade, é o único alimento que o bebê precisa. Depois, pode começar a ser introduzido chá e papinha de frutas. O leite da mãe já vem com tudo que é necessário. A amamentação é um investimento na saúde do filho para sempre." (CC/AAN)



A enfermeira Edméia Machado recebe leite da doadora Esmânia Coelho, amamentando sua primeira filha na foto do alto

Coral

Tudo de cor para você

RETRIBUA COM CORES O CARINHO QUE SUA MÃE SEMPRE DEU A VOCÊ.

Decoração começa pela cor.



R\$ 169,00*

Preço válido para cores prontas do acabamento fosco.

Pinta até 380 m²
Rende Muuuuuito mesmo!



R\$ 134,90*

Preço válido para cores prontas do acabamento alto brilho.

Para que a beleza das portas e janelas não mude com o tempo.



R\$ 44,90*

Preço válido para cores prontas do acabamento alto brilho.

Você encontra os produtos Coral nas melhores lojas do ramo. www.coral.com.br

*Preços sugeridos e válidos apenas para as cidades de Campinas e Valinhos. A Coral reserva-se o direito de fazer alterações de preços gráficos ou impressões.