Famosas que tíveram fílhos prematuros

Kalel nasceu em 2013, quando a atriz Isabel Fillardis estava na 34ª semana de gestação. Nasceu pesando 1,9 kg e deixou o hospital com 2,7kg.

Isabel foi entrevista pelo site "prematuridade" e voce pode acessar pelo link :
https://www.prematuridade.com/index.php/noticia-mod-interna/isabel-fillardis-fala-sobre-o-filho-prematuro-uma-vitoria-muito-grande--7491

UFES

Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes

EBSERH

Residência Multiprofissional em Saúde

Famosas que tiveram filhos prematuros

Tainá Muller, mãe do Martin, de 34 semanas, conta que "ser mãe de prematuro não é fácil, mas que ver ele grandão e ágil, dá muito orgulho de toda a dedicação dedicação".

Confira a entrevista de tainá Muller pelo link: https://bebemamae.com/mamae/taina-muller-conta-como-foi-levar-seu-bebe-pra-casa-pesando-so-2-kg-tao-fragil

UFES

Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes

EBSERH

Residência Multiprofissional em Saúde

Famosas que tiveram filhos prematuros

Isabella Fiorentino estava esperando trigêmeos e foi surpreendida ao dar à luz com 27 semanas de gestação. Nicholas, Bernardo e Lorenzo, nasceram prematuros extremos e ficaram três meses internados.

Eles mamaram só com 34 semanas, mesmo assim, Isabella amamentou os três até 9 meses de idade.

Veja a entrevista de Isabella Fiorentino no site:
https://bebe.abril.com.br/familia/isabella-fiorentino-prematuridade-trigemeos/

UFES

Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes

EBSERH

Residência Multiprofissional em Saúde

OS CUIDADOS COM O BEBÊ PREMATURO EM CASA

O bebê que nasce antes da hora não está tão desenvolvido para lidar sozinho com os estímulos externos e precisa de cuidados extras e especiais do hospital e dos pais, desde o momento da amamentação até a hora de dormir.

Os cuidados de higiene também são muito importantes para prevenir possíveis infecções, já que nos primeiros meses de vida o bebê tem as defesas imunológicas diminuídas.

O período de internação prepara os pais para os cuidados com o bebê. Siga as orientações da equipe do hospital que cuida do seu bebê e tire suas dúvidas.

UFES
Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes
EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS
Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

Os cuidados que podem ajudar a prevenir infecções nos bebês.

OS CUIDADOS COM O BEBÊ PREMATURO EM CASA

Lavar bem as mãos antes de cuidar e alimentar o bebê.

Evitar o uso de celular quando estiver com o bebê, pois estes aparelhos possuem acúmulo de bactérias prejudiciais à saúde.

Lavar cuidadosamente os utensílios e vestuários.

Ter higiene adequada no preparo de alimentos.

Fique atento ao posicionamento do bebê, pois ele é importante para evitar lesões na pele e a aspiração dos alimentos.

Evitar ambientes com aglomerados de pessoas.

Manter a vacinação do bebê em dia.

Tire suas dúvidas com a equipe de saúde.

UFES | Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes | EBSERH Hospitais Universitários Federais | Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

MÉTODO CANGURU

Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de Baixo Peso

CONHEÇA E ENTENDA A IMPORTÂNCIA

UFES

Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes

EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

MÉTODO CANGURU

Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de Baixo Peso

O Método Canguru é um modelo de assistência perinatal voltado para a atenção qualificada e humanizada, que reúne estratégias de intervenção biopsicossocial, com um ambiente que favoreça o cuidado ao recém-nascido e à família nas Unidades Neonatais.

Tem o compromisso com as melhores práticas clínicas, pautado em evidências científicas, buscando a integralidade na abordagem do recém-nascido e sua família, promovendo a participação dos pais nos cuidados neonatais.

QUAIS OS OBJETIVOS:

- Estimular o contato entre os pais e o bebê, favorecendo o vínculo afetivo, mantendo a criança pelo maior tempo possível no peito do adulto;
- Estimular o sistema sensorial do recém-nascido, ajudando no desenvolvimento dele;
- Elevar a oferta de leite materno, diminuindo os riscos de contrair infecções;
- Ajudar no controle térmico do bebê.

UFES | Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes | EBSERH Hospitais Universitários Federais | Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

MÉTODO CANGURU

Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de Baixo Peso

Deve ser realizada de maneira orientada, segura e acompanhada de suporte assistencial pela equipe de saúde.

POSIÇÃO CANGURU

Consiste em manter o bebê em contato pele a pele, somente de fraldas, na posição vertical, junto ao peito dos pais, assegurando o tempo mínimo necessário de 1 hora para respeitar a estabilização do bebê e pelo tempo máximo que ambos entenderem ser prazeroso e suficiente.

IMPORTANTE!

A presença dos pais é fundamental para o Método Canguru acontecer.

Horário: de 7h às 20h

UFES | Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes | EBSERH Hospitais Universitários Federais | Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

MÉTODO CANGURU

Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de Baixo Peso

BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU

- MENOR TEMPO DE INTERNAÇÃO
- OXIGENAÇÃO ADEQUADA
- ESTABILIDADE DA TEMPERATURA DO CORPO DO BEBÊ
- MENOS EPISÓDIOS DE APNEIA - PARADAS RESPIRATÓRIAS DURANTE O SONO
- ESTIMULAÇÃO SENSORIAL POSITIVA
- MELHORA A QUALIDADE DO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR
- DIMINUIÇÃO DO RISCO DE INFECÇÃO HOSPITALAR
- CONTROLE E ALÍVIO DA DOR E DO ESTRESSE
- DIMINUIÇÃO DO CHORO
- PROMOÇÃO DO CONTATO PELE A PELE PRECOCE
- AUMENTO DO ALEITAMENTO MATERNO
- AUMENTO DO VÍNCULO PAI-MÃE-BEBÊ-FAMÍLIA
- MAIOR CONFIANÇA DOS PAIS NO CUIDADO COM O BEBÊ, INCLUSIVE APÓS A ALTA HOSPITALAR

UFES | Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes | EBSERH Hospitais Universitários Federais | Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

AMAMENTAÇÃO:

A MELHOR HORA DO DIA

o Leite Materno é um alimento completo para o bebê, pois contém tudo que ele precisa para ficar bem forte, como água, proteína, vitaminas e gorduras, todos os nutrientes necessários para prevenir infecções e ajudar no crescimento e desenvolvimento ideal do bebê.

O Leite Materno tem importante papel no desenvolvimento do bebê prematuro.

UFES
Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes
EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS
Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

AMAMENTAÇÃO:

A MELHOR HORA DO DIA

A amamentação é uma atividade que depende da mãe e do bebê, do qual ambos precisam estar bem alinhados neste processo.

Para iniciar, a mãe precisa estar bem confortável, tranquila, alimentada e de bexiga vazia, já feito suas necessidades fisiológicas ou sem estar com vontade para fazê-las.

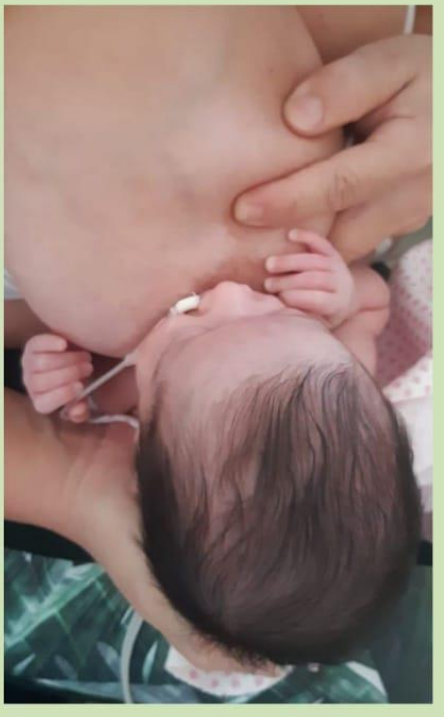
DICA: Deixe sempre um copo de água próximo, durante a amamentação, pois o seu organismo vai sentir mais sede.

UFES
Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes
EBSERH Hospitais Universitários Federais
Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

AMAMENTAÇÃO:

A MELHOR HORA DO DIA



O bebê na UTIN, normalmente, recebe seu leite de três em três horas pela equipe do hospital. Se ele já estiver sugando bem no peito e com a mãe próxima, a mamada é de livre demanda, o que significa que a mãe pode dar o peito sempre que o bebê e ela quiserem.

Em casa, a mãe pode dar o peito a partir do ritmo dela e da criança, posicionando-a bem, a barriga da mãe com a barriga do bebê. Observar se os lábios do bebê estão abertos, abocanhando a auréola e o mamilo, e ficar atenta aos sinais da criança: se está agitada ou calma, se está com dificuldade ou desempenhando bem a mamada.

UFES
Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes
EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS
Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES

AMAMENTAÇÃO:

A MELHOR HORA DO DIA

BENEFÍCIOS PARA O BEBÊ

Facilita o crescimento e desenvolvimento do sistema nervoso.

Prepara o bebê para a fala correta, acertando a posição da língua. Seus órgãos formadores da fala são todos preparados pela amamentação.

Ajuda a prevenir infecções, protegendo contra as diarreias, as prisões de ventre e as intolerâncias alimentares.

Ajuda na prevenção de obesidade, hipertensão, diabetes, doenças alérgicas e taxas elevadas de gordura no sangue.

Permite o contato do bebê com a mãe, estimulando a proteção, o vínculo e o afeto.

Ajuda no crescimento correto dos ossos da face, permitindo o fechamento correto da boca (boa oclusão dentária), e prevenindo problemas como a mordida aberta e a respiração bucal.

UFES
Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes
EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS
Residência Multiprofissional em Saúde

Serviço Social e Terapia Ocupacional
Equipe Multiprofissional Neonatologia
HUCAM/UFES