

# Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana



Viernes, 04 de septiembre de 2015 • N° 249

## Consultores de la rBLH realizan curso en Guatemala



## Editorial

---

En esta edición, el Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana divulga la realización del curso de “Formación de Tutores en Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana – Aspectos Prácticos”, que fue impartido por los consultores técnicos de la rBLH en Guatemala.

En Perú, conmemorando la SMLM 2015, el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima realizó los concursos de “Bebé Mamoncito” y de Murales, con el fin de promover la lactancia materna.

Finalmente, el BLH de Rondonópolis, en el estado brasileño de Mato Grosso, realizó una “rueda de conversación” con un grupo de gestantes y nutrices para discutir temas relacionados al período de gestación, parto y cuidados con los recién nacidos.

Abrazos y buena lectura,

Equipo

Red de Bancos de Leche Humana (rBLH)

# Sumario

---

## Noticias de la rBLH

Consultores de la rBLH realizan curso en Guatemala - Pág. 04

**Perú** - Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima promovió concurso "Bebé Mamoncito" - Pág. 06

**Perú** - INMP de Lima realizó concurso de murales a favor de la lactancia materna - Pág. 08

**Brasil** - BLH de Rondonópolis realizó rueda de conversación con gestantes en Vila Olinda - Pág. 10

## Noticias publicadas en los vehículos de comunicación - Pág. 11

**Arte y Lactancia Materna - Pág. 13**

**El Rincón del Blog – Pág. 14**

---

## Expediente

El Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana es una publicación del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana (IberBLH) y de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR). Es producido por la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) - Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (Icict/Fiocruz) e Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), con apoyo de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC) y de la Secretaría General Iberoamericana (Segib).

Coordinación General: João Aprigio Guerra de Almeida

Coordinación de Comunicación: Cristiane d'Avila (Icict/Fiocruz)

Edición de contenido: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz)

Redacción y diagramación: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz), Virgínia Gonzalez e Bianca Martins

Traducciones: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz) y Virgínia Gonzalez

Dirección:

Fundación Oswaldo Cruz - Prédio da Expansão

Secretaría Ejecutiva del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana

Avenida Brasil, nº 4036 – Manguinhos

Sala 711 – 7º andar / CEP: 21040-361

Contactos:

Teléfono: +55 21 3882-9228

E-mail: [iberblh@fiocruz.br](mailto:iberblh@fiocruz.br)

Rio de Janeiro (RJ)

Brasil

## Consultores de la rBLH realizan curso en Guatemala

Por: Bianca Martins (IFF/Fiocruz)



En función del proyecto de cooperación bilateral denominado “Apoyo Técnico para la Expansión y Consolidación de la Red de Bancos de Leche Humana de Guatemala”, patrocinado por la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC/MRE), fue ejecutada una misión en la ciudad de Guatemala.

La misión consistió en la realización del curso de “Formación de Tutores en Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana – Aspectos Prácticos”, el cual fue impartido por los consultores técnicos de la Red de Bancos de Leche Humana, la Dra. Danielle Aparecida da Silva (IFF/Fiocruz), Msc. Jonas Borges (IFF/Fiocruz) y Msc. Euclides Arreguy (Icict/Fiocruz) en el período del día 24 al 28 de agosto de 2015.

El curso posibilitó capacitar y actualizar los profesionales que actúan en cinco de los diez Bancos de Leche Humana (BLH) existentes en Guatemala, localizados en: Hospital Pedro de Bethancourt, en Antigua Guatemala; Hospital Roosevelt, en la Ciudad de Guatemala; Hospital Santa Elena, en El Quiché; Hospital Regional de Zacapa; Hospital Nacional San Juan de Dios, en Quetzaltenango.

La misión posibilitó la revisión de conceptos importantes sobre el procesamiento y el control de calidad de leche humana, así como la capacitación de profesionales que actuarán como tutores del Curso Práctico de Procesamiento y Control de Calidad de Leche Humana Extraída. Tales conocimientos serán útiles para la expansión y consolidación de la Red Guatemalteca de Bancos de Leche Humana, una vez que los tutores podrán apoyar y dar soporte técnico-científico a otros proyectos para implementación de nuevos BLHs.





## Perú – Instituto Nacional Materno Perinatal promovió concurso “Bebé Mamoncito”

Fuente: Portal del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima



El Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP) de Lima, localizado en Perú, realizó el concurso “Bebé Mamoncito”, evento cuya finalidad es incentivar la lactancia materna y el apoyo a las madres para que continúen amamantando.

De ese modo, el día 21 de agosto se reunieron treinta madres con sus hijos para participar del concurso, que dividió la elección en tres categorías, y fue evaluado por un jurado compuesto por profesionales de la salud, evaluando la técnica del amamantamiento apropiado, la curva de crecimiento y desarrollo según la edad cronológica del niño.





Tras la evaluación del jurado, la pequeña Alessandra de 6 meses fue la premiada de la categoría Mamoncito Junior; Alexander Leonardo de 12 meses ocupó el primer lugar en la categoría Bebé Mamoncito y Sebastián de 5 años fue premiado con el primer puesto como Mamoncito de Lactancia Prolongada.

El director general del INMP, Enrique Guevara Ríos, afirmó sentirse muy emocionado por la presencia de madres e hijos que demostraron la importancia de promover la lactancia materna. “El premio es para todas ustedes, porque lo que hacen es un ejemplo para todas las madres que tienen niños. Ustedes le están brindando lo mejor a sus hijos”, declaró el director.



## Perú – INMP realizó concurso de murales a favor de la lactancia materna

Fuente: Portal do Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima



En el marco de la SMLM 2015 y centrado en el tema “Amamantar y trabajar: ¡Logremos que sea posible!”, el Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP) de Lima, en Perú, convocó a sus funcionarios para participar del Concurso de Murales sobre esa temática.

Gracias a la motivación y compromiso de los trabajadores de la institución, diez servicios asistenciales participaron demostrando su talento y creatividad de varias maneras, teniendo el objetivo principal de promover la práctica de la lactancia materna y demostrar que amamantar y trabajar es posible.

El jurado compuesto por la jefa del Departamento de Neonatología, Dra. Rosmary Hinojosa Pérez, la jefa del Servicio Intermediario Neonatal, Lic. Josefa Gonzales, y la jefa del Servicio de Emergencia, Lic. María Díaz Gallegos tuvo una difícil tarea, ya que los equipos se prepararon con dedicación.



El 1º lugar fue para el Servicio de Puericultura Neonatal, del cual se destacó la presencia de Kelly Loayza, una madre trabajadora del Servicio que practica la lactancia materna exclusiva con su bebé de cinco meses. Además, Kelly comparte su leche con el Banco de Leche Humana (BLH) del INMP. A respecto de eso, la Dra. Rosmary Hinojosa comentó que la presencia de una madre trabajadora y lactante exclusiva demuestra la esencia del mensaje central, además de la convicción y del compromiso asumido por el equipo y del apoyo a las madres hospitalizadas.

El 2º lugar fue para el Servicio de Neonatología, que destacó la importancia del BLH con el apoyo a las madres que trabajan y que tienen sus hijos hospitalizados en las unidades neonatales. El Servicio del Centro Obstétrico fue el ganador del 3º lugar, destacando la importancia de la primera hora tras el parto para el éxito de la lactancia materna.



## Brasil – BLH de Rondonópolis realizó rueda de conversación con gestantes en Vila Olinda

Enviado por: Virgínia Beatriz de Rezende Silva – Coordinadora del BLH de Rondonópolis



En la tarde del día 12 de agosto el Banco de Leche Humana (BLH) de Rondonópolis, en el estado brasileiro de Mato Grosso, con el apoyo de la Secretaría de Salud del Municipio y de la Estrategia Salud de la Familia (ESF) de Vila Olinda, realizó una “rueda de conversación” con un grupo de gestantes y nutrices en el Salón de la Unión de las Asociaciones de Moradores de los Barrios del Distrito Salmen (Unisal). La coordinadora de la ESF de Vila Olinda, Edilaine Guerra, realiza la reunión del grupo de gestantes y nutrices todo último miércoles de cada mes para discutir temas relacionados al período de gestación, parto y cuidados con los recién nacidos. La propuesta de la coordinadora del BLH, Dra. Virgínia Beatriz de Rezende Silva, fue orientar a las mujeres para saber como conciliar el trabajo con el amamantamiento, como almacenar leche materna, y esclareció sobre las leyes que benefician la lactante. La nutricionista del Núcleo de Apoyo a la Salud de la Familia, Luzimar Aparecida de Souza, habló sobre la importancia de la leche materna y como las madres deben amamantar los niños. Funcionarios del BLH y de las unidades de salud de Vila Olinda participaron de la rueda de conversación que contó con la presencia de aproximadamente 22 mujeres, siendo algunas gestantes y otras lactantes.

# Noticias publicadas en los vehículos de comunicación

---

## ARGENTINA

### 1) Grupo de apoyo a la Lactancia Materna en Bariloche

Reuniones mensuales y gratuitas en el Hospital Zonal Dr Ramon Carrillo, en Bariloche, Argentina. Invitan a todas las mamás que estén amamantando, a las que quieran hacerlo y tengan alguna dificultad, a las embarazadas y a quienes quieran compartir su experiencia. Todas las mamás pueden amamantar, invitamos para compartir información y experiencias, resolviendo dificultades e inquietudes.

[http://www.iberblh.org/images/notas/bariloche\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/bariloche_ago15.pdf)

---

## BRASIL

### 1) Ações em todas as unidades de saúde marcam o encerramento da Campanha Agosto Dourado

Profissionais de saúde das unidades básicas de Lucas do Rio Verde, no Mato Grosso, e mães participam durante todo o dia de hoje (28), de palestras e orientações sobre a importância do aleitamento materno. A iniciativa marca o encerramento do Agosto Dourado. A campanha é realizada em vários países e tem como objetivo esclarecer as trabalhadoras sobre os direitos, incentivar e orientar as mães sobre os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher.

[http://www.iberblh.org/images/notas/cenariomt\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/cenariomt_ago15.pdf)

### 2) Hospital de São Paulo pede doação de frascos de vidro para coleta de leite materno

Vidros de café solúvel e de maionese muitas vezes acabam no lixo. Entretanto, esses materiais podem ter utilidade bastante nobre. O Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital da Mulher de Santo André, EM São Paulo, está realizando campanha para arrecadar frascos de vidro com tampa rosqueada, que são ideais para o armazenamento do leite materno.

[http://www.iberblh.org/images/notas/saopaulo\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/saopaulo_ago15.pdf)

### 3) 3º Mamaço marca o fim da campanha reunindo público de cerca de 50 pessoas

Para marcar o final da campanha, aconteceu o 3º Mamaço Municipal, na UBS do setor 5, onde toda a programação foi voltada para as mães com atividade em diversas áreas como: Nutricionista (Dra. Rose): Alimentação na Amamentação; Fisioterapeuta: Exercícios físicos para as mães. Postura correta para amamentar; Dermatologista: Cuidados com a pele na



amamentação; Odontopediatria (Dra. Ana) – Orientações à saúde bucal infantil; Psicólogo: Como encarar a amamentação como algo prazeroso e tranquilo tanto para a mãe como para o bebê, onde cerca de 50 pessoas, entre gestantes, lactantes e comunidade estiveram presentes relembando a importância deste simples gesto.

[http://www.iberblh.org/images/notas/rondonia\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/rondonia_ago15.pdf)

---

## **MÉXICO**

### 1) Promueve DIF Tamaulipas lactancia materna en beneficio de la niñez

Con la convicción de que la leche materna permite disminuir el índice de enfermedades y la mortalidad infantil más que cualquier otra política de salud, la presidenta del Patronato del Sistema DIF Tamaulipas, María del Pilar González de Torre, puso en marcha en esta capital el Foro de Lactancia Materna "Amamantar y Trabajar ¡Logremos que sea posible!", orientado a fomentar y defender esta práctica considerada como un derecho universal de las madres y sus hijos.

[http://www.iberblh.org/images/notas/elmexicano\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/elmexicano_ago15.pdf)

---

## **PERÚ**

### 1) Promueven la lactancia materna en el Vraem

Pichari, en cooperación con la Municipalidad de Kimbiri, distrito de La Convención, Cusco, em Peru, realizó el concurso de "bebés mamoncitos" en el centro poblado de Lobo Tahuantinsuyo, en el valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem). La actividad se desarrolló con el objetivo de informar, sensibilizar e incentivar la importancia de la lactancia materna en los infantes; además, se celebró un nuevo aniversario de creación del centro de vigilancia comunal.

[http://www.iberblh.org/images/notas/peru\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/peru_ago15.pdf)

### 2) 18 bebés participan en concurso de Mamoncitos y Gateadores

El objetivo de este evento, realizado hoy en la Plaza España, en Perú, es fomentar y promover la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida del bebé, y de ser posible prolongarlo hasta los 2 años como alimentación complementaria. El ganador en la categoría Mamoncitos fue el pequeño Diego Araujo de la Red Mariscal Castilla, y en la categoría Gateadores fue Steven Aguilar de la Red Ciudad Blanca.

[http://www.iberblh.org/images/notas/arequipa\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/arequipa_ago15.pdf)

## Maternité | Zabaleta

Autor: Rafael Zabaleta



Fuente: Pinterest

Leche Materna



Por que é importante  
amamentar?

O leite materno  
é o alimento  
**mais completo**  
que existe para o bebê.  
Nos primeiros  
**seis meses**,  
ele **contém tudo** de que  
ele precisa, até mesmo água!

#saúde  
nasredes

blog.saude.gov.br

SUS

f /minsaude



**Envíem notícias, fotos y  
todo lo que quieram divulgar  
para el e-mail [iberblh@fiocruz.br](mailto:iberblh@fiocruz.br)**



**Más información en los portales  
[www.iberblh.org](http://www.iberblh.org) o [www.redeblh.fiocruz.br](http://www.redeblh.fiocruz.br)**