

# Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana



Viernes, 07 de agosto de 2015 • N° 245

## Semana Mundial de la Lactancia Materna 2015



## Editorial

---

En esta edición, el Boletín de la rBLH continúa divulgando algunas festividades realizadas en función de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) de 2015, celebrada del 01 al 07 de agosto. Las diversas iniciativas tuvieron el objetivo común de alertar a la sociedad sobre la importancia del apoyo y de la promoción de la lactancia materna y apoyar y promover el amamantamiento de la mujer trabajadora.

Podrás ver las actividades realizadas en los estados venezolanos Zulia, Mérida, Anzoátegui, Vargas, Miranda, Amazonas, y Falcón, además de las celebraciones en Colombia y en los estados brasileños de Amapá, Bahía, São Paulo, Espírito Santo, Pará, Sergipe y del Distrito Federal, en torno de esa fecha temática tan importante.

Compartimos la realización del curso de capacitación para madres trabajadoras impartido en el Centro de Salud de San Luis Acatlán, en Oaxaca, México.

Divulgamos, también, la realización del Curso de Actualización en Promoción e Incentivo a la Lactancia Materna, organizado por el BLH del Hospital Inácia Pinto dos Santos en Feira de Santana, Bahía, en Brasil.

También en Brasil, el BLH del Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente – Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz) tuvo repercusión en un medio de comunicación en el mes de julio, siendo tema de un gran reportaje del canal de radio Band News FM.

Finalmente, divulgamos el evento nacional en celebración a la SMLM realizado en el estado de São Paulo por el Ministerio de Salud de Brasil.

Abrazos y buena lectura,

Equipo

Red de Bancos de Leche Humana (rBLH)

# Sumario

---

## Noticias de la rBLH

Celebraciones por la Semana Mundial de la Lactancia Materna de 2015

**Venezuela** - Pág. 04

**Colombia** - Pág. 07

**Brasil** - Pág. 08

**México** - Estado de Oaxaca promovió capacitación para madres trabajadoras - Pág. 14

**Brasil** - BLH del Hospital Inácia Pinto dos Santos promovió Curso de Actualización en Promoción e Incentivo a la Lactancia Materna - Pág. 15

**Brasil** - BLH do IFF/Fiocruz en un medio de comunicación local - Pág. 16

**Brasil** - Ministerio de Salud promovió evento de clausura de la SMAM 2015 - Pág. 18

## Noticias publicadas en los vehículos de comunicación - Pág. 19

**Arte y Lactancia Materna** - Pág. 22

**El Rincón del Blog** - Pág. 23

---

## Expediente

El Boletín de la Red de Bancos de Leche Humana es una publicación del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana (IberBLH) y de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR). Es producido por la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) - Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (Icict/Fiocruz) e Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), con apoyo de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC) y de la Secretaría General Iberoamericana (Segib).

Coordinación General: João Aprigio Guerra de Almeida

Coordinación de Comunicación: Cristiane d'Avila (Icict/Fiocruz)

Edición de contenido: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz)

Redacción y diagramación: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz), Virgínia Gonzalez e Bianca Martins

Traducciones: Alejandro Rabuffetti (Icict/Fiocruz), Virgínia Gonzalez y Bianca Martins

Foto da capa: Ministério da Salud de Brasil

Dirección:

Fundación Oswaldo Cruz - Prédio da Expansão

Secretaría Ejecutiva del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana

Avenida Brasil, nº 4036 – Manguinhos

Sala 711 – 7º andar / CEP: 21040-361

Contactos:

Teléfono: +55 21 3882-9228

E-mail: [iberblh@fiocruz.br](mailto:iberblh@fiocruz.br)

Rio de Janeiro (RJ)

Brasil

# Celebraciones por la Semana Mundial de la Lactancia Materna de 2015

---



## Venezuela

---

Enviado por: MSc. Desireé Vázquez – Coordinadora del Programa Nacional de Lactancia Materna

En Venezuela la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) de 2015 está siendo conmemorada con diversas actividades en los estados Zulia, Mérida, Anzoátegui, Vargas, Miranda, Amazonas, y Falcón. En Caracas, en el auditorio del Hospital Universitario de Caracas, el día 04 de agosto, fue realizado un encuentro de madres, padres y familias que amamantan y que desean amamantar. Además, ocurrieron otras diversas acciones del 13 de julio hasta el 08 de agosto en la capital Caracas. Las acciones fueron organizadas por varios órganos: Instituto Nacional de Nutrición, Dirección de Salud del Distrito Capital, Red Internacional en Defensa del Derecho de Amamantar (IBFAN), Maternidad Concepción Palacios, Hospital de Clínicas Caracas, entre otros.

### Sucre - Maternidad Candelaria García

---

La Maternidad Candelaria García, en Carúpano, en el Estado de Sucre, conmemoró la SMLM de 2015 con una programación que ocurrirá del 03 al 07 de agosto. El día 15 de julio la coordinadora del BLH, Dayana Gil, divulgó el inicio de la SMLM en la “TU TV”. Fue realizado, el día 03 de agosto, una misa de acción de gracias para celebrar la apertura de la SMLM. Fueron realizadas, también, sesiones educativas sobre extracción, almacenamiento y conservación de la leche en casa y amamantamiento y trabajo; caminata por el amamantamiento; además de un acto cultural con exposición de posters, “graduación” de lactantes y distribución de premios.

### Bolívar - Maternidad Negra Hipólita

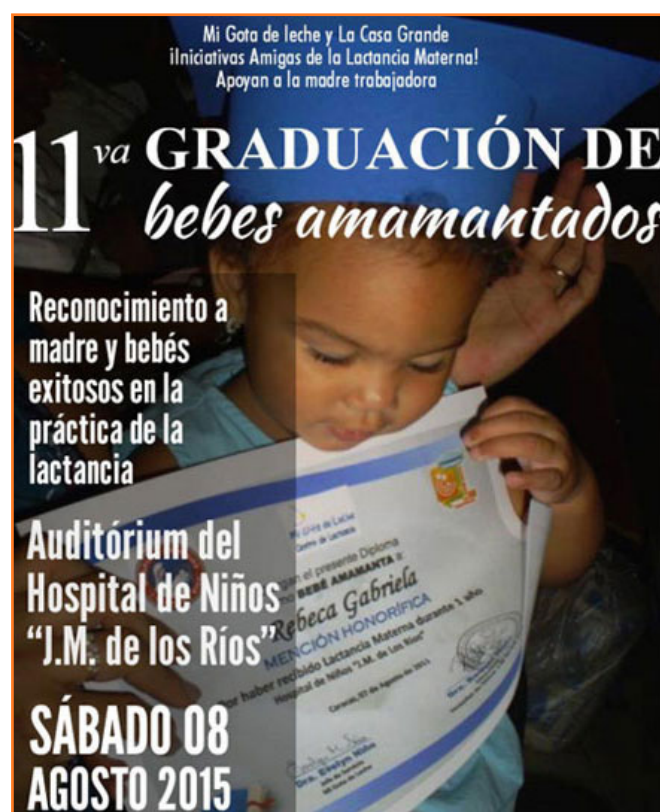
---

La Maternidad Negra Hipólita, en el Estado Bolívar, preparó una programación especial para la SMLM 2015. Las actividades, que ocurrieron del 31 de julio hasta el 07 de agosto, son: visitas a la prensa y radios locales por el equipo del BLH y de la clínica de lactación; entrega de tríptico, conversación con transeúntes, y pintura de vehículos con el tema de la SMLM; visita a módulos asistenciales, hospitales de la ciudad por el equipo del BLH y de la clínica de lactación; ceremonia de “graduación” de madres lactantes; y el Fórum Regional “Lactancia Materna”.

## Caracas - Hospital de Niños José Manuel de los Ríos

Enviado por: Dra. Evelyn Mercedes Niño – Jefe del Servicio “Mi Gota de Leche” y presidente de la ONG A.C.U.R.N La Casa Grande – Centro de Atención y entrenamiento en Nutrición y Lactancia Materna

Fueron realizadas dos iniciativas en pro del amamantamiento. El servicio “Mi Gota de Leche”, del Centro de Amamantamiento del Hospital de Niños José Manuel de los Ríos, en Caracas, y la ONG A.C.U.R.N A Casa Grande – Centro de Atención y Entrenamiento en Nutrición y Lactancia Materna, en el Estado de Miranda, desarrollaron, en conjunto, dos eventos como parte de la conmemoración de la SMLM de 2015, en el Auditorio del Hospital Infantil José Manuel de los Ríos: la 7ª Jornada de Lactancia Materna, del 05 al 07 de agosto, y la “11ª Graduación de Bebés Amamantados”, que ocurrirá el día 08 de agosto. Este último, es un reconocimiento a las madres y bebés que realizaron la lactancia de manera exitosa.



Un total de 177 bebés fueron homenajeados en las menciones: “Bebé Amamantado” (birrete rojo para los bebés que fueron amamantados exclusivamente hasta los seis meses de edad); “Mención Honrosa” (birrete azul para los bebés que continúan siendo amamantados al año de edad y que recibieron alimentación complementaria a partir de los seis meses) y “Mención Summa Cum Laude”, (birrete amarillo para los bebés que tienen dos años o más y continúan siendo amamantados). Ambos eventos promueven la lactancia materna, además de apoyar a las madres trabajadoras en la práctica y en la defensa de la misma; reafirmando que: “¡Sí! ¡Es posible amamantar y trabajar!”, refiriéndose al slogan de la SMLM 2015.

## Carabobo

Enviado por: Jeanette Rauseo – Coordinadora del Programa de Lactancia Materna del Estado Carabobo y Prof<sup>a</sup> Dra. Milagros Varón – Coordinadora Regional de Capacitación en Lactancia Materna (Unircalama/UC)

El Estado de Carabobo preparó diversas actividades para celebrar la SMLM 2015. Entre las actividades están: sesiones educativas, presentaciones de videos, talleres, entrega de certificados a los participantes del curso de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN) y un “mamazo”, que ocurrirá el día 09 de agosto. La Universidad de Carabobo (UC), organizará una caminata, con la partida a las 08 horas, en el Parque Negra Hipólita, en la ciudad de Valencia, en Carabobo. Además, la UC organizó otras acciones que ocurren del día 01 al día 11 de agosto, e incluyen jornadas y caravanas para apoyar y promover la lactancia materna por varios municipios de la ciudad de Valencia, además del “Congreso de Lactancia Materna de 2015” en San Carlos, en el Estado Cojedes, que ocurrió el día 07 de agosto.

## Caracas - Simposio en Teatro Bolívar

Enviado por: Jaclyn Rojas

Contenido Programático Simposio:	
Políticas de amamantamiento y alimentación infantil: evidencias y hechos	
Martes 11 de agosto Teatro Bolívar (Frente a la plaza Bolívar, Caracas)	
Hora	Actividad
8:00 am	Inscripción de participantes y entrega de credenciales.
9:00 - 9:30 am	Palabras de apertura (Lcda. Marilyn Di Luca).
9:30 - 10:00 am	Resultados del sistema de vigilancia de la lactancia materna (Dr. Ever Gutiérrez).
10:00 - 10:30 am	Resultados preliminares de la Investigación titulada Saberes en lactancia materna como práctica social cotidiana en madres y embarazadas de zonas urbanas, rurales e indígenas. Venezuela, 2014-2015. (Msc. Jaclyn Rojas)
10:30 - 10:45 am	Refrigerios.
10:45 - 11:00 am	Ponencia. Experiencia comunitaria estado Falcón.
11:15 - 11:30 am	Ponencia. Experiencia comunitaria estado Yaracuy.
11:30 - 11:45 am	Ponencia. Experiencia comunitaria estado Apure.
11:45 - 12:00 am	Ponencia. Experiencia comunitaria estado Lara.
12:00 - 12:30 pm	Sesión de preguntas y respuestas.
12:30 - 1:30 pm	Almuerzo (Libre)
1:30 - 2:00 pm	Presentación de la Investigación titulada "Lactancia y Desarrollo Psicomotor" (Psicóloga Mariana Decanio).
2:00 - 2:30 pm	Investigación Factores asociados al destete precoz en madres adolescentes (Antropóloga. Josbel Marciano).
2:30 - 2:45 pm	Investigación Lactancia y Masculinidad (Psicólogo Social. Camilo Artaza).
2:45 - 3:00 pm	Investigación titulada ¿Bebés bonitos y gorditos? (Aldo Cravino).
3:00 - 3:15 pm	Retos y Desafíos Institucionales (Lic. María Mercedes Alajón).
3:15 - 3:30 pm	Sesión de preguntas y respuestas.
3:45 pm	Clausura.
Actividad especial:	Exhibición de posters.

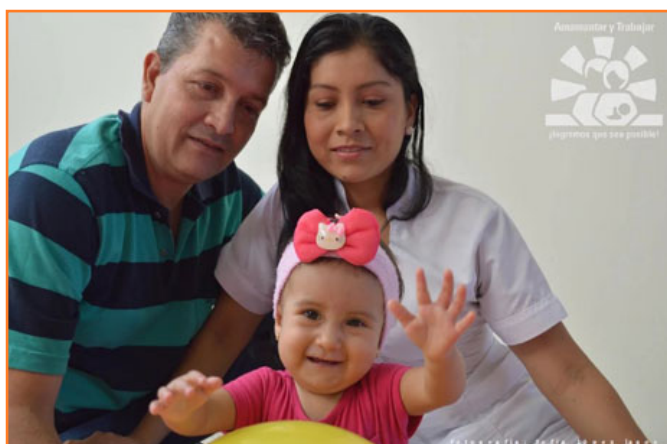
Gobierno Bolivariano de Venezuela | Vicepresidencia para la Seguridad y Alimentación Agrícola y Abastecimiento | Ministerio del Poder Popular para la Alimentación | Instituto Nacional de Nutrición |

# Colombia

Enviado por: Sofia Loreney Lagos Mendoza – Coordinadora del BLH del Hospital Federico Lleras Acosta



El Hospital Federico Lleras Acosta, en la ciudad de Ibagué, en Tolima, elaboró una presentación en torno de la SMLM de 2015 para ser exhibida en los protectores de pantalla del Hospital. La presentación fue desarrollada a partir de fotografías de enfermeras, auxiliares de enfermería y personal administrativo del Hospital, que consiguieron amamantar y trabajar, y algunas consiguieron ser donantes de leche materna, gracias al apoyo que la sala de extracción del BLH ofrece. Además de las fotografías, la presentación cuenta con mensajes de apoyo a la mujer trabajadora que amamanta.





## Amapá

Fuente: Portal Gobierno de Amapá

En Macapá, en el estado de Amapá, el BLH del Hospital Maternidad Madre Luzia, en alianza con el Hospital São Camilo y São Luiz, celebró la SMLM 2015 con eventos realizados del 04 al 06 de agosto. La programación contó con conferencias, show cultural y un “mamazo” con 250 madres amamantando simultáneamente sus hijos. Las actividades ocurrieron en los auditorios del Museu Sacaca y del Centro Cultural Franco Amapaense. Con el fin de garantizar la participación de las madres, tres ómnibus realizaron itinerarios en las zonas norte y sur de Macapá y en el municipio de Santana, para conducir las al evento. El día 04 de agosto, fue lanzado el proyecto de ley que crea la Semana Estadual del Incentivo a la Lactancia Materna y Donación de Leche Materna, de autoría de la diputada estadual Marília Góes.

**ABERTURA: 4/8 (TERÇA-FEIRA)**

Apresentação do projeto de lei que cria a Semana Estadual do Incentivo ao Aleitamento Materno e Doação de Leite Materno de autoria da Dep. Estadual Marília Góes.  
Local: Assembleia Legislativa do Amapá.  
Horário: 9h

**ABERTURA OFICIAL DO EVENTO:**

14h30 - Auditório do Museu Sacaca.  
15h - Show cultural.  
15h40 - Os Direitos da Mulher Trabalhadora que Amamenta (Dr. Kenia Pinheiro - OAB/AP).  
16h40 - Manáço.

**EVENTO CIENTÍFICO: 5/8 (QUARTA-FEIRA)**

8h - Os Direitos da Mulher Trabalhadora que Amamenta  
8h - Os benefícios do aleitamento materno para sobrevivência infantil. (Exp. Exp. Andressa Marilce).  
9h40 - Intervalo.  
10h - Projeto “Bombeiro Amigo do Peito”. (Srl Fcm BM, Vanessa Oliveira).  
11h - Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Crianças de 1ª Infância. (Exp. Ipa Fernando Barros).  
Local: Auditório do Centro Cultural Franco Amapaense.

**6/8 (QUINTA-FEIRA)**

8h - Os problemas mais frequentes com as mamas. (Dr. Ester Nylander).  
8h40 - A importância do aleitamento materno no desenvolvimento dos órgãos sensoriais. (Exp. Cristiane Marquet).  
9h40 - Intervalo.  
10h20 - Aleitamento materno e a introdução da alimentação complementar saudável. (Exp. Larissa Pereira).  
10h50 - Problemas otorrinolaringológicos causados pela utilização de bicos de mamadeira.  
11h20 - Certificação de mama cobita.  
Local: Auditório do Centro Cultural Franco Amapaense.

**BANCO DE LEITE**  
0800 280 90 09

SESA  
Secretaria de Saúde

GOV. DO ESTADO DO  
AMAPÁ

**10ª SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO**  
Ampliação e fortalecimento da lactância materna

**PORQUE É TÃO IMPORTANTE AMAMENTAR?**

- Na amamentação o bebê recebe os anticorpos da mãe.
- Os anticorpos protegem o bebê de doenças como as respiratórias, por exemplo, e também diminuem as alergias, colicatas e obesidade.
- Favorece a relação afetiva entre mãe e bebê e ajuda a criança se desenvolver bem física e emocionalmente.
- A amamentação é essencial para o desenvolvimento e o crescimento da criança. É importante para que ela tenha dentes fortes e bonitos, desenvolva a fala e tenha boa respiração.

**VANTAGENS PARA A SAÚDE DA MULHER**

Amamentar é muito bom para o bebê mas também é excelente para a mãe. O sangramento pós-parto diminui, assim como as chances de desenvolver anemia, câncer de mama e ovário, diabetes e infarto cardíaco.

**ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS 6 MESES DE IDADE E COMPLEMENTADO POR 2 ANOS OU MAIS**

Nos primeiros seis meses de vida, o bebê que mama no peito não precisa de nenhum outro alimento, líquido ou sólido, pois o leite materno oferece tudo o que ele precisa, uma vez que o leite contém a sede, a fome e possui todos os nutrientes necessários para o seu crescimento e desenvolvimento. Após os seis meses, o bebê deve receber alimentos saudáveis e continuar sendo amamentado até os dois anos ou mais, pois assim receberá todos os benefícios que a amamentação oferece.

**APCAR A MÃE NA AMAMENTAÇÃO EM CASA OU NO TRABALHO**

- Reconhecer a importância de amamentar.
- Transmitir experiências positivas do aleitamento materno.
- Acreditar que a mulher é capaz de amamentar, ajudando-a a ter confiança em sua capacidade, mesmo em situações desafiadoras.
- Envolver a rede familiar e social no apoio à amamentação.
- Ajudar nas tarefas de casa, para que ela tenha mais tempo para amamentar.

**QUAIS SÃO SEUS DESEJOS PARA AMAMENTAR?**

Licença maternidade: a constituição de 1988 garante para todas as mulheres trabalhadoras sob o regime CLT o direito a 120 dias de licença, sendo a primeira pública e desde a 150 dias de tempo.

Criche ou berçário: os estabelecimentos em que trabalham pelo menos 30 mulheres, com mais de 16 anos de idade, deverão ter local apropriado onde seja permitido às empregadas deixar, sob vigilância e assistência, os seus filhos durante a amamentação.

**DICAS PARA AMAMENTAÇÃO**

- Dê somente leite materno até os seis meses de vida do bebê. Não dê água, leite artificial ou qualquer outro alimento.
- O leite materno é o mais adequado para o desenvolvimento do bebê. Nos primeiros dias, a produção de leite é pequena e este leite, chamado colostro, tem alto valor nutritivo e é suficiente para atender às necessidades do seu filho.
- Nos primeiros meses, o bebê ainda não tem horário para mamar. Ele deve mamar sempre que quiser.
- Durante a mamada, a quantidade de gordura do leite vai aumentando. Se o bebê não tomar o leite do fim da mamada, que tem mais gordura, ele pode sentir fome logo em seguida. Por isso, a mãe deve estimular a mama por completo e depois oferecer a outra.
- A partir dos seis meses, você deve começar a dar alimentos saudáveis, mantendo o leite materno até os dois anos de idade ou mais.
- Não dê ao bebê, chupetas, bicos e mamadeiras, pois você pode levá-lo a regular o peito da mãe, além de causar problemas nos dentes, na fala e na respiração.
- Não use medicamentos sem prescrição médica, alguns medicamentos podem interferir na amamentação.
- Para a mulher que está amamentando, não é recomendado beber para esquecer, bem como, bebidas alcoólicas, cigarros e drogas e deve, manter uma alimentação saudável e qualidade de vida.



## Bahía

---

Enviado por: Mariana Reis – BLH del Hospital General Clériston Andrade

En Feira de Santana, en el estado de Bahía, el Centro de Referencia para el Incentivo a la Lactancia Materna y BLH del Hospital General Clériston Andrade (HGCA) realiza actividades de incentivo a la lactancia materna entre los días 03 y 07 de agosto de 2015 para celebrar la SMLM. Además de las actividades, ocurrirá un fórum en la Facultad Unidas de Feira de Santana con el tema “amamantamiento y trabajo: para lograrlo el compromiso es de todos”.

## Distrito Federal

---

Enviado por: Miriam Santos – Coordinadora de Lactancia Materna y de la Red de BLHs del Distrito Federal

El Distrito Federal, en Brasilia, preparó diversas actividades en pro de la SMLM 2015. Las acciones de promoción de la lactancia materna comenzaron el día 31 de julio y se extenderán hasta el día 15 de agosto. Todas las Regionales de Salud participarán de las actividades. El día 01 de agosto fue realizado un gran "mamazo", en la cuadra 412 norte, Asa Norte, promovido en alianza con la ONG Lactancia Materna Solidaria (AMS). Aún el día 01 de agosto, el Banco de Brasilia (BRB) lanzó una campaña en todas las agencias bancarias y conveniencias, con posters para concientizar a la población sobre las ventajas de la lactancia materna. El Ministerio de Salud certificó, por medio de la Estrategia Amamanta y Alimenta Brasil, cuatro equipos de la Estrategia Salud de la Familia (ESF) de Samambaia. Una nueva sala de apoyo al amamantamiento - Sala de la Mujer Trabajadora que Amamanta - será inaugurada el día 13 de agosto, en la sede del Banco Central de Brasil. Vea la programación completa [aquí](#).

## Pará

---

Enviado por: Ana Cristina Álvares Guzzo – Coordinación Estadual de Salud del Niño y Cynara Melo Souza - BLH João Aprigio Guerra de Almeida/FSCMP

En Belém, las conmemoraciones de la SMLM 2015 en el BLH João Aprigio Guerra de Almeida, situado en la Fundación Santa Casa de Misericordia de Pará (FSCMP), ocurrieron del 29 de julio al 07 de agosto. El día 02 de agosto, en la Plaza Huerto Municipal, Belém, fue realizado un “mamazo”. El día 03 de agosto, en el Auditorio del Hospital, ocurrió la apertura de la SMLM de 2015. Entre las actividades realizadas por la SMLM, hubo talleres, mesa redonda, presentaciones de videos y ruedas de conversación. Ocurrió el día 07 de agosto, a las 08 horas, en el Auditorio Albano Franco, en el barrio Batista Campos, en Belém, un evento de clausura de la SMLM, con certificación de Salas de Apoyo al Amamantamiento.

Fuente: Portal del Gobierno del Estado de Espírito Santo

Enviado por: Mónica Barros de Pontes – Coordinadora del BLH del HUCAM

La Red Capixaba de Bancos de Leche Humana (BLH), en alianza con la Secretaría de Estado de Salud (Sesa), preparó una amplia programación para celebrar la SMLM 2015, conmemorada del 01 al 07 de agosto. Además, cerca de 100 profesionales de la salud participaron del III Curso Estadual “Promoviendo e Incentivando el Amamantamiento” los días 06 y 07 de agosto, a fin de mejorar las acciones de incentivo, promoción y apoyo a la lactancia materna para que la población tenga acceso a las orientaciones necesarias dentro de la maternidad, inclusive en los BLHs y puestos de recolección de leche humana del Estado.

### **BLH del Hospital de la Policía Militar**

En el BLH del Hospital de la Policía Militar (HPM), localizado en Vitória, las actividades para la celebración de la SMLM se iniciaron el día 01 de agosto, a las 09:00 horas. El día 03 de agosto, ocurrió un encuentro del equipo con discusión de casos vivenciados en la sala de apoyo. El día 04 de agosto ocurrió el “Curso para Gestante y Acompañante”. El día 05 de agosto fue realizado un “Curso para Gestante” además de la I Feria Solidaria del BLH” y exposición de fotos de las servidoras del HPM con relato de experiencias. El día 07 de agosto fue realizada una sesión de fisioterapia de Reeducción Postural Global (RPG) para gestantes. El día 08 de agosto será realizada la Semana del Bebé. La clausura será el día 12 de agosto con la conferencia “Servicio de BLH en el Hospital de Carapina”, impartida por la Cap. Vera Lucia.

### **BLH del Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim**

En el BLH del Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim, las actividades en torno de la SMLM 2015 ocurrieron en el período del 03 al 07 de agosto. La programación contó con un taller de artes con la participación de madres de la UCI Neonatal y de donantes de leche materna, conferencias sobre amamantamiento, desayuno y homenaje a las madres de la UCI Neonatal y a las donantes de leche materna. Ocurrió, también, una sesión de maquillaje ofrecida por el equipo del Instituto Embelezze de Cachoeiro de Itapemirim para madres de la UCI Neonatal, donantes del BLH y gestantes del Proyecto Hebrom de la Iglesia Presbiteriana del Barrio Nova Brasilia.

## BLH del Hospital Universitário Cassiano Antônio de Moraes (HUCAM)

En el Hospital Universitario Cassiano Antônio de Moraes (HUCAM), la apertura de la SMLM ocurrió el día 03 de agosto con la presencia del Superintendente del Hospital, de la Vice-rectora de la Universidad Federal de Espírito Santo, docentes de los cursos de enfermería y medicina y demás profesionales del área materno-infantil. La Municipalidad de Vitória, en alianza con los BLHs del HUCAM y del HPM, movilizará a los profesionales de salud para actividades locales en las Regionales de Salud. Innúmeras actividades, ocurrirán en el área materno-infantil del HUCAM, además de acciones en la comunidad y directamente en el BLH.

### Agosto Dorado



Durante el mes de agosto, la Unidad Materno Infantil del HUCAM, Centro de Referencia de Espírito Santo en BLH, promoverá la campaña “Por un Agosto Dorado: Aquí, Amamantamiento Vale Oro”, que tiene como objetivo alertar a la sociedad sobre la importancia del apoyo y de la promoción a la lactancia materna, teniendo como símbolo el lazo de color dorado, lanzado por Unicef.

Las actividades ocurren del 03 al 31 de agosto e incluirán conferencias, ruedas de conversación, talleres, una “Gincana del Amamantamiento”, la “II Muestra Fotográfica” y el “Mamazo en el balcón”.



## **BLH del Hospital São José**

El BLH del Hospital São José realiza, el día 07 de agosto, el III Simposio de Lactancia Materna en el Auditorio Senador João Calmon – UNESC, de 17:30h a 21:30h. Los temas de las conferencias presentadas en el Simposio son: “Los desafíos de la lactancia materna en la comunidad – haciendo la diferencia”, “La importancia de la lactancia materna exclusiva hasta el 6º mes de vida”, “La importancia de la consejería en lactancia materna en el prenatal” y “La mujer trabajadora que amamanta: ¿cómo volver al trabajo?”. La inscripción para participar en el evento es la entrega de frascos de vidrio del tipo café soluble o mayonesa.

## **BLH del Hospital Infantil y Maternidad de Vila Velha**

En el BLH del Hospital Infantil y Maternidad de Vila Velha la programación, que ocurrió del 03 al 07 de agosto, contó con conferencias y taller. Las actividades fueron impartidas para gestantes, madres, padres, abuelos y al público en general. El trabajo es una alianza entre el Hospital, Secretaría de Estado de Salud (Sesa), Universidad Federal do Espírito Santo (UFES) y Universidad de Vila Velha (UVV), que colocaron a disposición profesores y alumnos para auxiliar en las actividades.

## **BLH del Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves**

El Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves, en Serra, promovió un “mamazo”, el día 05 de agosto, en la Plaza Central del Hospital. Entre las actividades, que ocurrieron del 03 al 05 de agosto, también estuvieron conferencias, talleres y momento musical.

## **Sergipe**

---

Enviado por: Juliana Costa – Maternidad Nossa Senhora de Lourdes

La Maternidad Nossa Senhora de Lourdes (MNSL), en Aracaju, organizó actividades alusivas a la SMLM. Misa de acción de gracias, “mamazo”, conferencias y ruedas de conversación formaron parte de las actividades idealizadas por la MNSL, que ocurrirán en el período del 03 al 07 de agosto. La distribución del lazo dorado, color que simboliza la campaña, marcó el inicio de las actividades en la MNSL, BLH Marly Sarney y Ambulatorio de Follow Up. De acuerdo con el superintendente de la MNSL, Luis Eduardo Correia, el amamantamiento es

benéfico no solo para la salud del bebé, sino también para la salud de la mujer. “En el ejercicio de la práctica, el bebé recibe los anticuerpos de la madre favorables a la protección contra diarrea e infecciones, disminuyendo el riesgo de alergias, colesterol alto, diabetes y obesidad. El amamantamiento también favorece la relación afectiva entre la madre y el bebé, ayuda al niño a desarrollarse física y emocionalmente, entre otras ventajas”, concluyó el gestor.

## São Paulo

Fuente: Portal de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR)

En conmemoración por la SMLM 2015, será realizado el “XI Encuentro de Lactancia Materna de la Región Sur de São Paulo” el día 18 de agosto, en el Auditorio del Campus III de la Universidad Santo Amato (UNISA). Vea la programación abajo:



**XI Encontro de Aleitamento Materno da Região Sul do Município de São Paulo**

*Tema de um encontro realizado há 22 anos, o “trabalho” está novamente em pauta, para promover um debate sobre a questão dos direitos trabalhistas da mulher que amamenta.*

# 18/Agosto

**PROGRAMAÇÃO**

- 8h – Entrega dos materiais;
- 8h30 – Abertura;
- 9h – Palestra: “Direitos da mulher que amamenta no retorno ao trabalho”, com Dr. Mario Roberto Hirschheimer, presidente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP);
- 10h – Coffee Break
- 10h30 às 11h – Palestra: “Relato da experiência em amamentação de uma mulher trabalhadora”, com Ana Paula Marques de Pinho, gerente executiva do Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês (IRSSL);
- 11h – Mesa-redonda: “O que é sala de apoio à amamentação?”, com Dra. Rosângela Santos, do Hospital Regional Sul; “Relato de uma empresa com experiência na implantação da sala de amamentação”, com a empresa convidada Odebrecht.
- 12h30 – Sorteio de brindes
- 13h – Encerramento

**Entrada gratuita. Vagas limitadas! Participe!**

Organização: HGG

Realização: HRS Regional Sul, Hospital Geral de Pedreira (HGP), Hospital Maternidade Infância de São Paulo (HMIS)

Inscreva-se pelo site: [www.hospitalgrajau.org.br](http://www.hospitalgrajau.org.br)  
Ou pelos telefones: 3394-7490; 3544-9444 r. 262 ; 5694-8213; 5669-1891; 5832-2500 ; 5613-5900 r. 5999.

## México - Centro de Salud del Estado de Oaxaca promovió capacitación para madres trabajadoras

Enviado por: Silvia Guevara Contreras - Resp. Est. Lactancia Materna – Servicios de Salud de Oaxaca

El Centro de Salud de San Luis Acatlán, en el municipio de San Luis Acatlán, en el Distrito de Miahuatlán, en Oaxaca, promovió un curso de capacitación en el mes de mayo de 2015 impartido por el equipo de enfermería, agentes de salud y médicos, que produjeron el material utilizado en el curso.

El objetivo de la capacitación fue apoyar específicamente a las madres trabajadoras, con hijos menores de 6 meses, para que dominen las técnicas correctas de amamantamiento y expresión manual de la leche materna.



## Brasil – BLH del Hospital Inácia Pinto dos Santos promovió Curso de Actualización en Promoción e Incentivo a la Lactancia Materna

Enviado por: Camilla da Cruz Martins – Coordinadora del BLH del Hospital Inácia Pinto dos Santos

El Banco de Leche Humana (BLH) del Hospital Inácia Pinto dos Santos (HIPS), en Feira de Santana, en Bahia, promovió el Curso de Actualización en Promoción e Incentivo a la Lactancia Materna destinado a todos los funcionarios del hospital.

Los temas abordados en el curso fueron: Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN), los Diez Pasos para el Suceso de la Lactancia Materna, Norma Brasileña para Comercialización de Alimentos para Lactantes y Niños de Primera Infancia, Chupetes y Protectores de pezón (NBCAL), Ley del Acompañante y Manejo de la Lactación. La actividad ocurrió los días 18 y 25 de julio, en el Auditorio del Hospital Municipal del Niño.



## Brasil – BLH del IFF/Fiocruz en un medio de comunicación local

Por: Bianca Martins

El Banco de Leche Humana (BLH) del Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente – Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz) tuvo repercusión en un medio de comunicación local en el mes de julio. Con el objetivo de divulgar la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) de 2015, que comenzó el día 01 de agosto, la radio fluminense Band News FM (94.9 FM) preparó un programa especial, transmitido el día 31 de julio, en vivo, directamente del BLH del IFF/Fiocruz.

El periodista Ricardo Boechat, con su equipo, habló sobre la importancia del amamantamiento y del apoyo a la mujer trabajadora que amamanta, tema de la SMLM 2015: “Amamantamiento y trabajo: para lograrlo el compromiso es de todos”.

A lo largo del programa, presentado por Boechat, la coordinadora del BLH del IFF/Fiocruz, Dra. Danielle Aparecida da Silva, explicó como las mujeres que están amamantando y desean donar el excedente de su leche deben proceder para tornarse donantes de leche materna. Informó también sobre la donación de frascos de vidrio, utilizados para acondicionar la leche humana tras el proceso de pasteurización y, también, para entregarse esterilizados a las donantes para que ellas extraigan la leche que será donada. También fue entrevistado el coordinador de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR), Dr. João Aprigio Guerra de Almeida, que abordó el tema de los 30 años de Políticas Públicas en Bancos de Leche Humana en Brasil, completados este año.



Ricardo Boechat entrevista al coordinador de la rBLH-BR, Dr. João Aprigio Guerra de Almeida





*Selfie de la equipo del IFF/Fiocruz en BLH con el periodista Ricardo Boechat*



Equipo del IFF/Fiocruz en BLH con el periodista Ricardo Boechat y su equipo

# Brasil – Ministerio de Salud promovió evento de clausura de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2015

Enviado por: Fernanda Ramos Monteiro – Coordinación General de Salud del Niño y Lactancia Materna (CGSCAM) del Ministerio de Salud

El Ministerio de Salud clausuró la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) de 2015 en una linda ceremonia realizada en la mañana del día 07 de agosto, en São Paulo, con la presencia del Ministro Arthur Chioro y de los padrinos de la campaña “Mujer trabajadora que amamanta”, el presentador Sergio Groisman y su esposa, la dentista Fernanda Vogel Molina, padres de Thomas, nacido el día 17 de junio.

En la ocasión, el Ministerio de Salud entregará un trofeo en reconocimiento a algunas empresas que adoptan los 3 ejes de la acción “Mujer Trabajadora que Amamanta”: guardería en el lugar de trabajo, licencia maternidad de 6 meses y sala de apoyo al amamantamiento. Serán premiadas 18 empresas. En el evento, fueron lanzados la “Cartilla de la mujer trabajadora que amamanta”, la “Guía para implantación de salas de apoyo al amamantamiento” y el video de la Campaña.

Sergio Groisman y Fernanda Vogel Molina abrazaron la campaña con mucho cariño, con el tema “Amamantamiento y Trabajo: para lograrse, el compromiso es de todos”. La idea de la campaña de este año es reconocer a las empresas que apoyan a la mujer y también reconocer a las mujeres que continúan amamantando aun tras el retorno al trabajo. La mujer que aparece en el póster amamantando es Mirna, una mujer trabajadora que amamanta.

Sergio Groisman presentó en vivo el material y el video de la campaña durante su programa, Altas Horas, que fue al aire el día 01 de agosto, en la Red Globo de Televisión.



# Noticias publicadas en los vehículos de comunicación

---

## ANGOLA

### 1) Sector de saúde intensifica sensibilização sobre aleitamento materno

O diretor João Chihinga Solochi garantiu que a sensibilização das mulheres grávidas e a população em geral sobre a importância do aleitamento materno não vai terminar com a semana, devendo ser realizada durante as consultas pré-natal, bem como em todas as unidades sanitárias que possuam uma sala de partos ou consulta pré-natal (CPN).

[http://www.iberblh.org/images/notas/menongue\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/menongue_ago15.pdf)

---

## BRASIL

### 1) SMAM inicia com atividades lúdicas e serviços de saúde

Na abertura da programação, realizada na UBS Dr. Rubim Aronovitch, no Amapá, além dos serviços de saúde, as mães assistiram à apresentação feita pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF 005), que de forma lúdica abordaram sobre a importância e os mitos em torno da amamentação. O grupo Maternar e Bailar realizaram dança com sling e despertaram a curiosidade de diversas mães como a auxiliar de cozinha Iranete Gomes. “É importante conhecer novas formas de interagir com nossas crianças. Eu não conhecia essa modalidade de dança com bebês e me interessei em participar”.

[http://www.iberblh.org/images/notas/brasil247\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/brasil247_ago15.pdf)

### 2) Santa Casa inaugura sala de apoio à mulher que amamenta

A Santa Casa de Maceió inaugurou no dia 05 de agosto, às 10 horas, na creche São Vicente de Paulo, a sala de apoio à mulher que amamenta. A iniciativa conta com o apoio do Ministério da Saúde e integra a programação alusiva à Semana Mundial de Aleitamento Materno. Este ano, por coincidência, o tema é justamente “Amamentação e Trabalho: Para dar certo, o compromisso é de todos”. A solenidade contará com a presença do provedor Humberto Gomes de Melo, do corpo clínico e executivo, além de lideranças e colaboradores.

[http://www.iberblh.org/images/notas/tribunahoje\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/tribunahoje_ago15.pdf)

### 3) Mamaço chama atenção para a importância do aleitamento materno

Para chamar atenção sobre a importância do aleitamento materno, um mamaço será realizado no dia 07 de agosto, na Upinha Bongi/Novo Padro, no bairro do Bongi, em Recife, a partir das 8h30. Além disso, a unidade terá uma programação voltada para mães no período de amamentação. A atividade integra a Semana Mundial de Aleitamento Materno, que começou na última segunda-feira, dia 01, e acaba nesta sexta-feira, dia 07 de agosto.

[http://www.iberblh.org/images/notas/comercio\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/comercio_ago15.pdf)

### 4) Semana do Aleitamento Materno segue até sábado em Blumenau

Seguem até este sábado as atividades da Semana do Aleitamento Materno em Blumenau. Os eventos, que são gratuitos e ocorrem tanto no Shopping Park Europeu quanto no Neumarkt Shopping, abordam temas relacionados ao tema da campanha, que este ano fala sobre a volta ao trabalho após a maternidade.

[http://www.iberblh.org/images/notas/stacatarina\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/stacatarina_ago15.pdf)

---

## **COLOMBIA**

### 1) Celebraron semana de la lactancia materna en Chima

Durante la actividad se resaltó la importancia de promover lugares de trabajo amigables con las futuras madres y madres lactantes y apoyar a todas las mujeres que trabajan en los sectores formales e informales, para que puedan combinar su trabajo y la crianza de sus hijos e hijas, en particular, para que puedan amamantar. Se continuarán desarrollando actividades con los diferentes grupos de trabajo.

[http://www.iberblh.org/images/notas/chima\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/chima_ago15.pdf)

---

## **CUBA**

### 1) Cuba tendrá octavo banco de leche materna en Camagüey

Un nuevo banco de leche materna, el octavo en el país, comenzará a funcionar en el Hospital Ginecobstétrico "Ana Betancourt de Mora", de la provincia de Camagüey. La inauguración oficial se realizará con motivo de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna, que tendrá lugar del primero al siete de agosto próximo, y que se celebra desde 1992 en 120 países.

[http://www.iberblh.org/images/notas/tiempo21\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/tiempo21_ago15.pdf)

## 2) Alimento de Amor

Solanch ya tenía 25 semanas y de pronto se presentó el parto, pero las probabilidades apuntaban a que sería un aborto. Su pequeño era considerado un óbito fetal; sin embargo, nació, aún con sus 700 gramos. Gracias a la lactancia materna ese niño va a tener salud y algo importante en la vida que es el amor. También logrará el desarrollo psicomotor adecuado y va a ser un niño útil a la familia y a la sociedad. Por eso yo soy partidario de que la mamá amamante largo tiempo a su hijo, más de dos años, y de forma exclusiva los primeros seis meses.

[http://www.iberblh.icict.fiocruz.br/images/notas/postosmanaus\\_jul15.pdf](http://www.iberblh.icict.fiocruz.br/images/notas/postosmanaus_jul15.pdf)

---

## **ECUADOR**

### 1) El Banco de Leche tiene déficit

Aunque el BLH es abierto a todo público por la falta de donantes voluntarios, la mayoría de sus usuarios son las madres que dan a luz en esta casa de salud. Las cifras que maneja es que por día se registran dos o tres madres donantes, pero también que hay un déficit del 25 por ciento, por lo que la producción no abastece ni para las necesidades internas.

[http://www.iberblh.org/images/notas/tiempo\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/tiempo_ago15.pdf)

---

## **MÉXICO**

### 1) DIF Estatal inaugura Sala de Lactancia Materna para trabajadoras

La Directora General del organismo estatal, María de Fátima García León, sostuvo que “es importante que los lugares de trabajo respeten el periodo reglamentario para que las madres amamenten a sus hijos”. De ahí –dijo– la importancia de instalar una Sala de Lactancia Materna, que establezca las condiciones necesarias para una lactancia adecuada.

[http://www.iberblh.org/images/notas/oaxaca\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/oaxaca_ago15.pdf)

---

## **PARAGUAY**

### 1) Banco de leche materna tendrá local propio

Soledad Giménez, funcionaria del banco de leche, destacó que un local propio para el banco de leche está siendo construido actualmente. “Estamos creciendo”, valoró al tiempo de mencionar que trabajan de lunes a lunes en el horario comprendido entre las 7 y 17 horas. El banco funciona hace cinco años en el Hospital San Pablo.

[http://www.iberblh.org/images/notas/paraguay\\_ago15.pdf](http://www.iberblh.org/images/notas/paraguay_ago15.pdf)

---

# Arte y Lactancia Materna

---

## Mother and Child | Melchers

Autor: Julius Gari Melchers



Fuente: Instagram @breastfeedingart

## Semana Mundial de la Lactancia Materna

DISQUE SAÚDE  
**136**  
Central de Atendimento ao Cidadão  
www.saude.gov.br

#saúde nasredes  
blog.saude.gov.br

Logos at the bottom of the illustration:  
- Circular logo with text: X R E D E X C E G O N H A  
- Incentivo à Alimentação Saudável - Promoção da Saúde - SUS  
- WABA World Alliance for Breastfeeding Action  
- SBP SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA  
- SUS  
- Ministério da Saúde  
- GOVERNO FEDERAL BRASIL PÁTRIA EDUCADORA

**Envíem notícias, fotos y  
todo lo que quieram divulgar  
para el e-mail [iberblh@fiocruz.br](mailto:iberblh@fiocruz.br)**



**Más información en los portales  
[www.iberblh.org](http://www.iberblh.org) o [www.redeblh.fiocruz.br](http://www.redeblh.fiocruz.br)**