



AGOSTO dourado



O mês é conhecido como Agosto Dourado por simbolizar a luta pelo incentivo à amamentação.






De acordo com Organização Mundial da Saúde (OMS), a recomendação é que a criança seja amamentada já na primeira hora de vida e por 2 anos ou mais. Nos primeiros 6 meses, recomenda-se a oferta exclusiva de leite materno.


O leite materno é único e inigualável e a amamentação promove saúde e afeto para a mãe e para a criança. Ele protege a criança contra infecções, como diarreia, pneumonia e infecção de ouvido, e auxilia na prevenção de algumas doenças da mulher, como câncer de mama, de ovário e de útero.

A Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM) é considerada um veículo para a promoção da amamentação e, nesse ano, o tema tem como foco a amamentação e o trabalho.



A empresa que confere os direitos da maternidade/paternidade aos pais e que apoia a amamentação no local de trabalho, tem como benefícios:

-  **Melhora da imagem corporativa da empresa**
Demonstra que se importa com a saúde e o bem-estar das mulheres trabalhadoras e suas famílias.
-  **Redução da quantidade de pedidos de licença feitos para comparecer em consultas médicas**
Tanto para a mãe quanto para o filho.
-  **Redução do absenteísmo relacionado à maternidade**
Estima-se de 30% a 70% menos faltas.
-  **Aumento da permanência das trabalhadoras**
As mulheres se sentem mais acolhidas pela empresa.
-  **Redução da taxa de rotatividade de funcionários**
A empresa economiza dinheiro e elimina a necessidade de contratar e treinar novos funcionários.



COMO APOIAR A AMAMENTAÇÃO PARA MÃES E PAIS QUE TRABALHAM

Conhecer os direitos dos pais e das mães trabalhadores

Os direitos podem variar de acordo com regime de trabalho. Pela CLT são conhecidos os seguintes:

- Licença-Paternidade - 5 dias, a partir do primeiro dia após o nascimento.
- Licença-Maternidade - 120 dias. Em casos de internação superior a 15 dias, a licença inicia a partir da alta hospitalar.
- Pausa para amamentação - quando retorno ocorrer antes do 6º mês da criança, a mãe tem direito a 2 intervalos de 30 minutos sem prejuízo das pausas já existente (repouso e alimentação).

Vincular-se ao programa Empresa Cidadã

O programa fornece benefícios fiscais a empresa.

Ampliação da licença-maternidade por mais 60 dias e da licença-paternidade para 20 dias.

Flexibilizar o retorno da licença-maternidade

Realização de acordos que favoreçam a amamentação, como combinar férias após licença, redução da jornada de trabalho e teletrabalho, preferencialmente, até o primeiro ano de vida da criança.

Desenvolver um programa de atenção e apoio à gestação e amamentação, como:

Palestras ou materiais informativos sobre amamentação durante a gestação;

Planejamento para retorno ao trabalho que favoreça a amamentação;

Contato com a mãe/pai após o nascimento dos filhos para acolhimento;

Palestras com funcionários sobre a importância da amamentação e os direitos;

Salas de Apoio à Amamentação.

Construir ou adaptar uma Sala de Apoio a Amamentação

Ambiente privativo, seguro e confortável para a mulher retirar e armazenar o leite.

Local com instalação de ponto de água fria, lavatório e freezer ou refrigerador com congelador e termômetro.

Amamentar é um direito da mãe e ser amamentada é um direito da criança